

03 聲聞地【初瑜伽處】：定學

第 6 堂課：

主題：【三、定學】

拾貳、樂遠離

拾參、清淨諸蓋

拾肆、依三摩地

拾伍、無障礙

卷 21

拾貳、樂遠離

由如是所修善法，無倒修治初業地已，遠離一切臥具貪著，住阿練若、樹下、空室、山谷、峰穴、草積、迴露、塚間、林藪、虛曠平野、邊際臥具（微薄臥具，顯貧苦）。

拾參、清淨諸蓋

彼如是住阿練若，或復樹下，或空室等，於五種蓋淨修其心。所謂貪欲、瞋恚、昏沈睡眠、掉舉惡作，及以疑蓋。從彼諸蓋淨修心已，心離諸蓋，安住賢善勝三摩地。¹

拾肆、依三摩地

- 1、彼如是斷五蓋已，便能遠離心隨煩惱。²遠離諸欲惡不善法，³有尋有伺，離生喜樂；入初靜慮具足安住。
- 2、尋伺寂靜，於內等淨，心一趣性，無尋無伺，定生喜樂；第二靜慮具足安住。
- 3、遠離喜貪，安住捨、念及以正知，身領受樂；聖所宣說，捨、念具足安樂而住；第三靜慮具足安住。
- 4、究竟斷樂，先斷於苦，喜憂俱沒，不苦不樂，捨念清淨；第四靜慮具足安住。

〔補充：1-定的異名 p30。2-非三摩呬多地〕

¹ 為欲對治欲貪等故，住三摩地，思惟青瘀等相，是名安住賢善勝三摩地。三摩呬多地說：諸煩惱中貪最為勝，於諸貪中欲貪為勝，生諸苦故。此相是彼對治所緣，故名賢善。(十一卷)

² 即貪欲蓋等，令心擾動，是名心隨煩惱。斷不現行，心得清淨，名遠離彼。

³ 此四靜慮諸差別相，如下廣釋應知。(三十三卷)

卷 25

拾伍、無障礙

此無障，略有二種：

一者、依內，

二者、依外。

我當先說依內外障，與彼相違，當知即是二種無障。

【甲、有障】

〔廣辯內外障〕

1、依內障

(1) 加行障攝

A、於其先世不曾修福；不修福故，不能時時獲得隨順資生眾具，所謂衣、食、諸坐臥具、病緣醫藥及餘什具。

B、有猛利貪及長時貪，有猛利瞋及長時瞋，有猛利癡及長時癡。

C、或於先世積集造作多疾病業。由彼為因，多諸疾病。⁴

D、或由現在行不平等。

由是因緣，風、熱、痰癢^{〔心臟病？〕}數數發動。

〔補充：身病、多夢〕

E、或有宿食住在身中。

（2）遠離障攝

或食羸重〔吃得不對勁〕，多事、多業〔財富等〕、多有所作〔多事〕、多與眾會〔集會〕。樂著事業、樂著語言、樂著睡眠、樂著誼眾、樂相雜住、樂著戲論。

（3）寂靜障攝

樂自恃舉〔高慢〕、掉亂、放逸、居止非處〔居住在

⁴ 菩薩地說：菩薩異熟，大力具足。謂性少疾，或全無病，有大堪能。又說：於諸眾生以身供事，乃至廣說用能增長身心勢力餅飯糜等種種飲食施諸眾生，是名菩薩大力具足因。（三十六卷）此說先世多疾病業為因，翻彼應知。

不適合修行的地方〕。⁵

※如是等類，應知一切名依內障。

2、依外障

(1) 依不善士

謂如有一，依不善士；由彼因緣，不能時時獲得隨順教授教誡。

(2) 依非處所

或居惡處。於此住處，

A-若晝日分，多有種種誼雜、眾集、諸變異事；

B-若於夜分，多有種種高聲、大聲、大眾誼雜；

復有種種猛利辛楚、風日〔氣候〕、惡觸；

或有種種人及非人，怖畏驚恐。

※如是等類，應知一切名依外障。

〔略義內外障〕

如是廣辯內外障已。復云何知此中略義？

謂於此中略有三障：

⁵ 此顯能障寂靜。樂自恃舉及與掉亂，能障毗鉢舍那。放逸及與居止非處，能障奢摩他。

一、加行障，二、遠離障，三、寂靜障。

(1) 加行障

若此障（**前面內外障**）會遇現前，於諸善品，所有加行，皆無堪能，亦無勢力。

此復云何？

〔內障〕

D-謂常疹疾、困苦、重病，風、熱、痰癢數數發動，

E-或有宿食住在身中，

〔外障〕

或被蛇蝎、百足、蚰蜒之所蜇螫，

或人非人之所逼惱，

〔內障〕

A-又不能得衣、食、臥具、病緣醫藥及餘什具。

如是等類，應知一切名加行障。

(2) 遠離障〔內障〕

- A、食羸重，多事、多業、多有所作。⁶
- B、或樂事業。由此因緣，愛樂種種所作事業，彼彼事中，其心流散。
- C、或樂語言。由此因緣，雖於遠離斷寂靜修，有所堪能、有大勢力，然唯讀誦便生喜足。⁷
- D、或樂睡眠。由此因緣，昏沈睡眠常所纏繞，為性懈怠，執睡為樂、執倚為樂、執臥為樂。
- E、或樂誼眾。由此因緣，樂與在家及出家眾談說種種【王論、賊論、食論、飲論、妙衣服論、姪女巷論、諸國土論、大人傳論、世間傳論、大海傳論】。如是等類，能引無義，虛綺論中，樂共談說，枉度時日。
- F、又多愛樂數與眾會。彼彼事中，令心散動、令心擾亂。
- G、或樂雜住。由此因緣，諸在家眾及出家眾，若未

⁶ 或食已，令身沈重，無所堪能，不任修斷；或有食已，令心遲鈍，不速得定；或有食已，令人出息來往艱難；或有食已，令心數為昏沈睡眠之所纏擾；如是一切，名食羸重。買賣營為、種蒔林木、畜橋賒耶妙臥具等，如是一切名多事業。即於彼彼事業，或欲思量、或起功用，是名多有所作。

⁷ 遠離中，修習除斷惡不善法，是名斷修。修習奢摩他、毗鉢舍那，名寂靜修。此顯雖無食羸重等種種過失，堪任修斷及修寂靜，然樂語言，能障遠離。以於已聞、已所受法，唯大音聲若讀、若誦便生喜足故。

會遇，思慕欲見；若已會遇，不欲別離。

H、或樂戲論。由此因緣，樂著世間種種戲論，於應趣向好樂前行〔如望先得到供養而喜歡前行〕，於遠離中喜捨善軛〔善法修行的拉力〕。⁸

※如是等類眾多障法，應知一切名遠離障。

若有此障會遇現前，難可捨離阿練若處、山林、曠野、邊際臥具所有貪著，亦不能居阿練若處、塚間、樹下、空閑靜室。⁹

(3) 寂靜障

寂靜障：謂寂靜者，即奢摩他、毗鉢舍那。

有奢摩他障、有毗鉢舍那障。

A、奢摩他障

奢摩他障：謂諸放逸及住非處。

⁸ 決擇分說：云何趣向前行？謂受僧祇、或復別人諸衣服等所有利養，或請僧祇及與別人，皆名趣向。若諸苾芻，於如是事最初前行，故名趣向前行。云何捨遠離軛？謂於遠離邊際臥具、遠離眾惡人所習近似寂靜室，遠棄捨之，不生欲樂。(六十二卷)此中二義，準彼應知。

⁹ 由最初於遠離處不樂往趣，名難捨離。於彼貪著縱能往趣，於彼後時亦不安住，名不能居阿練若等。此中山谷、巖穴、稻稈積等，名空閑室。大樹林中，名林樹下。空迴、塚間、邊際臥坐，名阿練若。如下自釋。(三十卷)

〔內障〕由放逸故，或昏沈睡眠纏繞其心，
或唯得奢摩他便生愛味，
或於下劣性心樂趣入，
或於闇昧性其心樂著。¹⁰

〔外障〕由住如是非處所故，人或非人誼雜擾亂，
他所逼惱，心外馳散。

如是名為奢摩他障。當知此障能障寂靜。

B、毗鉢舍那障〔內障〕

毗鉢舍那障：

謂樂自恃舉及以掉亂。

（A）樂自恃舉

a、樂自恃舉：〔《雜阿含 1146 經》從明入冥〕

（a）謂如有一，作是思惟：我生高族，淨信出家，
非為下劣，諸餘苾芻則不如是。由此因緣，自高自舉，
陵懣於他。

¹⁰ 此說諸欲，名下劣性。昏睡，名闇昧性應知。

(b) 如是我生**富族**，淨信出家，非為**貧賈**，我具妙色，喜見端嚴，多聞、聞持、其聞積集，¹¹善巧言詞，語具圓滿，諸餘苾芻則不如是。

由此因緣，自高自舉，陵懣於他。

彼由如是自高舉故，諸有苾芻耆年多智、積修梵行，不能時時恭敬請問。

彼諸苾芻亦**不**時時**為其**開發未開發處〔深隱要義〕，
為其顯了未顯了處〔密意義趣〕，

亦**不為其**殷到精懇、以慧通達甚深句義方便開示，乃至令其智見清淨。¹²

如是名為樂自恃舉毗鉢舍那障。

b、又如有一，唯得**少分下劣智見**安隱而住。¹³彼由如是少分下劣智見安住，便自高舉；自高舉故，便生喜足，更不上求。

是名樂自恃舉所作毗鉢舍那障。

¹¹ 無量經典初中後分皆能聽受，故名**多聞**。隨所聞義皆能憶持，令不忘失，故名**聞持**。數習文義，令其堅住，是故說名**其聞積集**。此如佛地經論釋。

¹² 深隱要義，是名**未開發處**。密意義趣，是名**未顯了處**。無漏智見，由離障染得清淨名。

¹³ 此中少分下劣，謂彼若智、若見、若安隱住三種應知。

(B) 掉亂

掉亂：謂如有一，根不寂靜，諸根掉亂〔前五根：平常時間〕、諸根囂舉〔第六意根：禪修時間〕。¹⁴

於一切時，〔三業〕惡思所思、惡說所說、惡作所作。

15

不能安住思惟諸法，不能堅固思惟諸法。

由此因緣，毗鉢舍那不能圓滿、不得清淨。¹⁶

是名掉亂毗鉢舍那障。

C、結

如是二法障奢摩他，謂多放逸及住非處；

二法能障毗鉢舍那，謂樂自恃舉及以掉亂。

如是若奢摩他障、若毗鉢舍那障，總名寂靜障。

如是名為障之略義。

〔結成有障〕

即此略義及前廣辯，總略為一，說名為障。

¹⁴ 如尋思行補特伽羅，諸根不住，名不寂靜。諸根掉動，諸根散亂，是名掉亂。諸根飄舉，是名囂舉。

¹⁵ 此如癡行補特伽羅有如是相，如次配釋意業、語業、身業應知。

¹⁶ 此中二種思惟，當知說名自性清淨。如思所成地說。(十六卷)言安住思惟者，謂此思惟，先未知義得正了知、得正決了故。言堅固思惟者，謂此思惟，數數作意，能於其修隨順趣入故。於此二種思惟無有堪能，是故毗鉢舍那不得清淨。

【乙、無障】

此障相違，當知無障。

謂即此障無性〔沒有障的體性〕、

遠離：1-〔放逸及住非處，這叫做〕不合、

2-〔自恃舉及掉亂，那叫做〕不會，¹⁷

說名無障。

¹⁷ 若此障非先世有，是名無性。不現在前，是名遠離。不順生緣，是名不合、不會。