

**宗旨** 實踐佛陀教誨，延續佛法慧命。重視僧伽教育，落實六和合精神。促進僧信互動，依法護持三寶。發揚人間佛教，淨化社會人心。

**護法理念** 凝聚護法力量，提升學佛品質。認可禪林宗旨，並肩承擔使命。護持僧眾修道，協助禪林發展。



住持的話 開印比丘

## 慈和大福

### 開印比丘新春法語開示錄

為什麼說「慈和」得「大福」呢？

「慈和」，就是慈愛和睦。佛陀在契經中說：我由於過去世修習慈心故，得轉輪聖王、得生梵天千百世。

我們知道佛陀是福慧圓滿者，雖然他也像阿羅漢在智慧上能夠斷除煩惱，但在渡化眾生的智慧上、善巧上、方法上更多樣化。不單於此，佛陀在過去世所累積的福業，導向於菩提正覺的波羅蜜，也是比一般弟子來得更圓滿。

佛陀在契經中多次談到，由於過去世多修習慈心而得「大福」，也鼓勵諸弟子們多修習慈心，且在《增支部》7集裡這麼說：「諸比丘！不要害怕諸福業。諸比丘！快樂的同義語，就是福業。(62."mā, bhikkhave, puññānam bhāyittha. sukhassetam, bhikkhave, adhvacanam yadidaṃ puññāni.)」。

慈和，就是我們要學習以慈愛心與眾生和諧共處，也為眾生帶來許多的利益與快樂。慈心是一種布施，是一種欲界善心所轉起慈心（無瞋）。布施，在配合十福業上它還包括分享和隨喜。

我們有利益的時候，不忘跟眾生分享。我們看到眾生有所成就的時候，不忘隨喜他的成就。由於我們常常散播慈心，給予布施，分享利益，也能隨喜眾生的各種成就，我們在這當下的善心福業就不斷成長。因此說：擁有慈心的人有福，擁有慈心的人很容易與眾生相處，一點都不錯。

相對的什麼會損滅我們的福業呢？由於我們吝嗇，不肯布施；由於我們嫉妒，不能隨喜別人的成就，這就是損福。

明年庚寅年，寂靜禪林以「慈和大福」新春聯句來跟大家分享。我們要記得：以慈愛的心給眾生帶來歡喜，分享自己的利益，隨喜眾生的成就，這就是造就大福業者。

新的一年到來，恭賀大家「慈」心「和」諧獲「大福」，如意吉祥！

1.1. 住持首先表示：在2009年所召開的第3次會議中，將會委任新的管理層，並透過新的組織架構，使之前血氣不通、交待不清楚、不明確的地方，一律將它打通、釐清和明確化。這也是大家一致要努力的。他更強調這次的結構或許不會是最好的，但較之過往絕對是向前邁進了一大步。

1.2. 住持也表示：當新的組織架構實行後的三年，可能仍然發現有一些微細的地方有待改善，因此將會再繼續的改進。他深信寂靜禪林歷百千年之後，將成山林古剎。歷史長河中，當今的職事者，則成為前創期一、二十年的組織者或護持者。根深葉自茂，是故前創期更應特重紮根穩基，樹立結構。

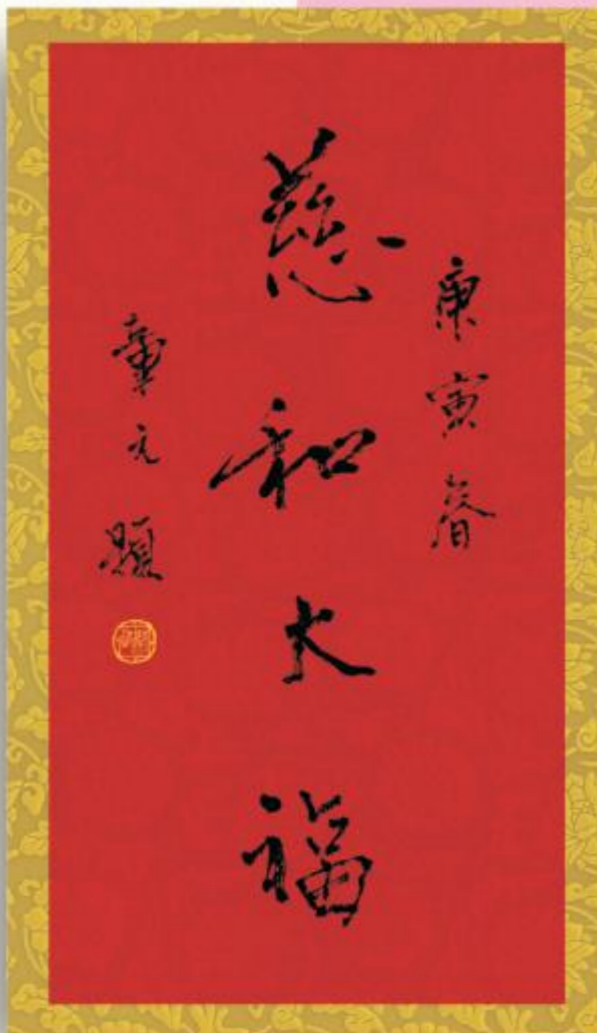
1.3. 寂靜禪林的宗旨是落實佛法的教育。自其返鄉十年來，即著手於佛法與禪修的教育工作，從基礎啟蒙課程乃至高級的研修課程。當山上凝聚了一批僧眾之後，他開始退隱山上，將主要心力移到僧教育上，對山下的關照也相對減少了。至於山下活動，住持深感欣慰有多位護法居士在協助推動與護持。

1.4. 「徒善不足以為政，徒法不足以自行」，住持引用了孟子的話來說明發心與制度兩者平衡的重要性。佛教徒固然需要懷著一顆善心來推動佛教，但是佛教界常常由於缺乏管理的理念和技巧，以致善心在辦事過程中很容易被磨掉了。原因是辦事的方法不太成熟，難免會在人事上產生了一些煩惱。這些狀況不僅在佛教團體，甚至基督教團體和其他的社團一樣會出現。

1.5. 熱忱能否持久，猶仗於健全的制度配套，這個理念是源自於律藏。今天我們看到有些道場能夠淵源久遠，除了本身具有特色，制度健全也非常重要。寂靜禪林邁入了新的第二個十年，住持由衷地期盼未來的住持、監院、護法會長、各部長、組長等應該不要忘本。也不要以為只有制度就可以完整，更不可忽略了善心、菩提心，無論用任何名詞都必須扣緊佛法，亦不忽略世間的管理制度。透過此理念，世間和出世間的融合就比較完美了。

1.6. 最後，住持叮嚀大家：如果我們只有一顆善心，無法把事情做好，因為不懂得世間法——「徒善不足以為政」；但是只說制度是死板的，冰冷的，沒有那顆善心的話，也不會有人去推動——「徒法不足以自行」，所以應該融合著兩者。

(2009年8月31日於管理層會議致詞)



## 1月17日

晚上，監院泉平比丘應「沙巴大學佛友聯誼會」邀請，出席沙巴大學的「新春聯歡晚會」。

## 1月18日

開印比丘應斗湖佛教會之邀，主持半天的「慈心禪共修」，隨行助理為禪林護法會副會長寂緣居士。此次活動約有60名學員。

同日，禪林進行農曆年前大出坡，二十餘位護法居士及沙大生上山協助整理新落成之主體建築。竟日出坡，大眾雖精疲力竭，猶善心源源，滿載福德而歸。



## 1月20日

台灣佛教慈濟基金會馬來西亞(亞庇聯絡處)負責人翁濟隆居士一如往年，聯同四位委員，於春節前上山向住持開印比丘拜早年，並邀請禪林同仁蒞席「大愛之夜」。

## 1月25日

農曆新年的「除夕團聚」——火鍋午齋，約有100位佛弟子齊聚共度佳節。

## 1月26日

年初一的「新春團拜」，活動從早上九點開始至中午十二點，節目包括：龍獅獻瑞、誦經祈福、供僧、午齋及兒童班表演，來賓共300位左右。



## 2月3日

乍聞聖嚴長老捨報，教界痛失耆德，眾人難免不捨。住持開印比丘於晚間在茶坊為大眾開示，關於長老之行誼以及親炙長老學禪的短暫因緣，雖然不深，但是他始終視老人家為自己的老師之一。

## 2月7日

住持開印比丘今年將於西馬半島及砂拉越州展開系列巡迴弘法，首個系列擇定於北馬掀開序幕。



## 2月8日

2009年度兒童班開課，僅訂於每月第二個週日上課，共計九堂課。學員則有20名。

## 2月13日

逾數月休息，禪修班舊生於亞庇鹿野苑區恢復「週五止觀共修會」。始自本月以迄11月止持續共修，時間則為每週五晚上八點至九點半。

## 2月21日

書法「魏碑班」開課，報名參加者有17位，每逢星期六下午三時上課，以《乙瑛碑》、《張猛龍碑》、《元稹墓誌銘》為基礎教本。另一堂課則為「行書班」，主要臨寫褚遂良《雁塔聖教序》(唐楷)、《哀冊》(傅米芾體)、《枯樹賦》，學員有7位。

## 2009禪林事記

## 2月22日

今年開辦之「禪一共修會」共分為3個班級，在每月最後一個星期日進行，全年共計9堂課。今日首次上課，參加學員百餘人，開印比丘為學員開示「禪定與勝智」。



晚間，應國際佛光會沙巴協會之邀，護法會會長寂仁居士及夫人靜慈居士代表禪林出席其「慈善晚宴暨15周年慶」籌募活動。

同晚，監院泉平比丘帶領僧信二眾共30餘人，出席慈濟「大愛之夜」。泉平比丘對「大愛台」理念深表支持，亦藉此了解「大愛台」之展望。

## 3月1日

住持開印比丘及監院泉平比丘，偕同西馬太平繼程法師及臺灣嘉義皓月精舍住持如智比丘，以及20位居士前往中國雲南省，展開為期12天的「禪茶之旅」。此行除了參觀茶園、茶廠，也參訪了雲南佛學院等多個佛教道場。



## 3月14日

普陀寺主席黃共森居士率同多位理事幹部蒞訪禪林，實地了解禪林圖書館之管理細節，以為該寺計劃中的圖書館蒐集資料。

## 3月15日

山打根書藝協會主席薛君毅居士及劉曉莉居士，於禪林舉行「佛化婚禮」，觀禮者約一百人。新人於沙門樂住大禪堂，恭請住持開印比丘祝福這菩提眷屬緣。

## 3月16日

禪林為住眾設立一醫療室，並獲刁吉亨醫師及顏愛心醫師特撥冗為山上住眾義診，醫師們讚賞此醫療室設施齊全。兩位醫師均來自西馬霹靂州，刁吉亨醫師畢業於中國天津中醫大學，獲針灸醫學碩士學位；顏愛心醫師是中國山東中醫藥大學之中醫婦科博士，也是下霹靂佛教會主席。



## 3月22日

位於 Kota Belud 的 Sri Sivam Temple 興都教宗教師 Samy 再訪禪林，並指導如何製作道地的印度餅。



3月25日

禪林及鄰村近期飽受電力不穩之苦，數以萬元的電器蒙受損壞。經過投訴與交涉，沙巴電力局終於採取行動給予回應，停電三小時進行徹底檢查。

3月29日

「禪一共修會」於每月最後一個星期日共修，本日開印比丘為共修大眾開示「《慈經》管論」系列之第一講。

4月1日

檳城寶善堂住持開捨比丘，亦是寂靜禪林長老團成員之一，受邀前來為大眾開示法要。



4月2日

開捨比丘為住眾開示「出家人學習教史的前瞻意義」。

住持開印比丘再臨西馬，於南馬區展開兩星期的巡迴弘法，此行隨行助理有禪戒比丘尼及靜悅居士。



4月3日

約30位亞庇區的警察部隊成員，趁著一年一度的警察日系列活動，到訪禪林祈請祝福。上午，開捨比丘以巴利語為與會者誦經祈福，並以英語開示基本教理。午齋後參觀禪林。

下午，開捨比丘為住眾開示，從佛教組織學立場談「六和敬」之精神與觀念。

4月4-5日

連續兩晚，開捨比丘在亞庇鹿野苑為信眾開示「佛教的傳佈」，講述佛教的流傳及演變，期使為大眾釐清素來對佛教的誤解及混淆。

4月16日

西馬 Sasanarakkha Buddhist Sanctuary 之住持 Bhikkhu Aggacitta 相隔兩年後再度蒞訪禪林，與住持開印比丘切磋法義相見歡。



4月18日

續西馬行，開印比丘前往沙巴州東北部的山打根弘法，



4月23-24日

是日清晨，住持率同禪林7位僧眾及5位護法居士至神山行腳，當晚於下榻之旅館為隨行者開示。

4月27日

開印比丘2009年度法音宣流系列巡迴弘法的終場，擇定於西馬半島的東海岸落幕。隨行助理為禪戒比丘尼及玉峰居士。

5月1日

山上早、晚課誦增加巴利讚頌文“ltipiso”（禮讚三寶），憶念與讚歎佛、法、僧之功德。



5月9日

由護法會全力籌備之「佛陀日慶典」於禪林舉行，活動從早上九點至中午十二點，內容包括托鉢供僧、求受三歸五戒、法音宣流、誦經祈福和浴佛。參加人數達450人。

5月10日

農曆四月十六日，僧團進入長達4個月的夏安居。今年長老團成員之一開照比丘前來安居。相隔多年後，禪林也再度接受客僧參與安居，共有5位國內外比丘尼報名參加，尚有一位台灣居士全程參與護夏兼禪修。今年安居，僧眾全程禪修，開印比丘每週分三個晚上為大眾開示《念住經》。



5月10-13日

禪林舉辦四天三夜的「第五屆攝阿毗達摩義論導讀營」，本屆學員有17位。

5月14日

來自中國河南省的泥塑藝術家楊勁川先生和書法家計懷友先生蒞訪禪林，兩位先生對禪林留下極佳的印象。當天也吸引了十位書藝同好相約而至，並與兩位遠方藝友切磋交流。

5月15-28日

住持開印比丘為住眾安排佛法課程，共計有12堂課。首先開法，接著小組討論，過後向長老開照比丘及指導老師開印比丘報告心得，最後由兩位師長做講評。此課程主要目的在確立僧眾們的修行知見，以利未來的禪修實踐。

5月16日

計懷友先生和楊勁川先生再度拜訪禪林，並帶來另二位同是來自河南省的藝術工作者—薛明智先生（泥塑與詩詞）和李廣霞小姐（剪紙藝術）。當天恰逢書法班上課，四位嘉賓得以與十餘位同學及佛友，分享交流各自嫻熟的藝術領域，李廣霞小姐更帶領大家實地剪紙藝術。



5月18日

住持和尚指導慈心禪，學習對象以安居客僧為主。

5月24日

Monfort Youth Training Centre 的 Brother Peter K 曾造訪禪林，並提出欲於禪林靜修的心願，受到住持的熱誠歡迎。Brother Peter 遂於今日上山小住兩天。

5月26日

開照比丘與所有住眾分享其21年來在監獄的逍遙弘法路。

5月30日

下午2:30pm於講堂召開今年度第二次管理層會議。

5月31日-6月6日

禪林首次舉辦提昇性質的「行者體驗營」。師資陣容包括開照比丘、開印比丘、宗印比丘尼、禪戒比丘尼及禪正比丘尼，學員共有52位，來自全國各地，尚有遠自台灣的學員。

6月1日

文健長老與多位南、北傳比丘，還有居士等一行人（約20位）抵禪林參觀。稍後長老與開揚比丘等七位比丘、沙彌，則掛單一夜。是晚長老與開揚比丘，為第一屆行者體驗營的學員開示佛法。



6月4日

開照比丘帶領行者營之學員、志工和護法居士們到Kasa Ria 海邊行腳。行腳除了讓學員體驗戶外教學和沙灘行禪，也提供一個機會讓禪林護法居士們和學員們進行互動交流。

6月6日

神山茶園老闆Mr.Goh造訪禪林。

6月8日

「行者體驗營」之善後工作結束，山上僧眾正式進入全面禪修。營員之一，土拉央佛教會主席吳碧詩居士，則繼續發心協助，迄13日乃返回。



6月14日

禪林舉辦弘法大會，主題：「走過經濟的寒冬」。邀得開捨比丘及吳碧娟博士為主講人，主持人為梁觀蘭居士。

6月25日

寂靜禪林特邀西馬黃祠輝中醫師前來為住持及住眾們義診。

7月5日

龐大的硬體建設雖已告一段落，尚有多項小型工程和維修工作持續進行。原有的建設小組已解散，現重新成立一個「工程技術諮詢小組」，靜雅居士為主要協調人，成員尚有成員尚有寂仁、寂因、寂正、寂忠、寂誠、寂善及聖結。今日下午三點，小組上山與住持開印比丘及僧長宗印比丘尼開會（寂正、寂誠、寂忠請假），徹底商討各項大小工程之技術、費用等問題，嘗試找出最佳方案。

7月6日

12位檳城理大學生到訪。

7月8日

初級佛法班今日開課。



7月10日

台灣真華長老蒞臨，同行尚有如正比丘、如蓮比丘尼等法師，慈音寺林玉其主席與佛友們從神山護送長老直至禪林。

7月11日

吉隆坡增江佛教會主席符氣華居士及家人到訪。

7月16日

於台灣輔仁大學神學院任教的陳清龍老師應禪林之邀，至大馬路巡迴授課，講題皆以宗教課題為主。禪林本身是第三站，陳老師今午抵達，當晚及隔日上午共講了四堂課。



7月21日

西馬中醫師黃祠輝再度放下診所業務，前來為僧眾義診。

7月24日

台灣圓光禪寺之如佑比丘到訪，其雙親及另二位佛友亦隨同參訪。

7月25日

臥龍居粉刷新工程完成，住持今由長老寮遷回，開照長老隨後亦遷入。

7月27日

中國趙學珍醫師到訪。

讀書會今於鹿野苑開課，由淨水居士帶領研讀《佛法概論》，共有35位學員參加。



7月28-30日

台灣黃運喜教授與三慧講堂繼曼比丘尼至禪林小住數日。

7月29日

西馬十餘家老茶行業主抵達亞庇，參加於ONE BORNEO舉辦的茶藝展。趁餘暇上山蒞訪，禪林則烹茗會友，盡得清歡。

8月1日

「居士學佛座談會」於鹿野苑舉辦，由靜一居士主持，禮請到開照比丘主講「在家十法」，寂松居士主講「居士學佛的障礙」，聽眾七十餘人。

8月2日

開照比丘率同寂仁、寂緣及靜一居士到古達考察明年全州佛陀日場地，並商討年底禪林所舉辦的青少年營及兒童營事宜。

8月3日

上午九點，聞名國際品茶師蕭慧娟老師（紫藤茶坊業主）亦造訪禪林。



晚上西馬「茶知己」茶坊林平祥老師拜訪禪林，並應邀為住眾講解武夷山茶的特色及製茶過程。林老師亦是聞名國際之品茶師。



8月12日

西馬「松豐號」茶行謝水宏居士於禪林住宿，晚上為住眾介紹茶及製茶過程。

8月15日  
開照比丘再次受邀於亞庇鹿野苑，主講「禪修對居士的重要」。

8月17日  
開照比丘率同四位比丘尼前往福祿壽，為蔡度洋居士已往生的父親主持告別儀式。

住持開印比丘於安居期間，在山上開講「念住經」講要。



8月20日  
開照比丘再次率領五位比丘尼前往福祿壽，為佛友的母親主持捨報告別儀式。

8月29日  
解夏籌委會到禪林大出坡，以準備9月6日的解夏供僧慶典。

8月31日  
於禪林召開第三次管理層會議。

解夏籌委再次上山來進行大出坡。



9月3日  
本日是僧眾自恣日，亦為寂靜禪林第十一個安居圓滿日。

是晚觀賞「企鵝的故事」影片。

9月4日  
開照比丘到亞庇機場為泰國大長老接駕。開心比丘抵達禪林，參與解夏供僧並協助接待客僧。

9月5日  
來自西馬清涼茶坊的陳振輝居士，晚間於禪林為大家分享「茶藝概說」及「紫砂壺欣賞」。

9月6日  
寂靜禪林解夏供僧日。此次榮幸邀請到26位泰國比丘參與盛會，還有來自台灣及砂拉越的安居客僧及禪林僧眾，總共有37位僧侶參與早上的斗亞蘭市鎮托鉢遊行。之後於禪林沙門樂住禪堂，泰國長老及住持為大眾開示，以及僧眾為大眾誦經祝福。當天來禪林參與此慶典者約有六百多人。



下午1-3pm，「茶藝班」於禪林進行，由陳振輝居士指導「武夷岩茶及潮州泡」。

9月7-8日  
開心比丘為禪林住眾講解「如何當一位主持人」，三位詩巫的佛友也一起參與此課程。

9月8日  
台灣琉璃山東方淨苑的體證比丘尼及其弟子道普比丘尼到訪禪林。

9月8-9日  
連續兩晚的「如何當一位主持人」課程，假亞庇鹿野苑進行，由開心比丘為佛友們上課。

9月9日  
晚間禪彥沙彌尼捨戒下山，一個簡單的僧眾祝福與送別儀式於當晚舉行。

禪彥沙彌尼捨戒後，決定到國外深造，她期盼將來學有所成，繼續再為佛教奉獻，以幫助更多的眾生。



9月16日  
宗印比丘尼率禪孝式叉尼和寂忠等人贈送一批食品與藥物至Monfort Youth Training Centre。

9月17日  
空妙比丘尼率領靜悅、天祥、碧鳳至Kota Merudup 的St. Theresa 孤兒院，以贈送一批食品與日用品等。



9月19日  
禪林首次舉辦「月餅教學」活動，由黃秀金居士教學，約20餘人參與。

書法班同學於講堂學裱字畫，由禪孝式叉尼指導。

9月20日  
UMS大專營集訓，共47人參加；當晚成國明與沙大籌委分享成長與學佛心得。

9月21-24日  
第十屆大專佛法營於禪林主辦，主題是「一個選擇，一個轉機」，講師有開照比丘和黃俊達居士等，參加者共有100多位學員(包括籌委)。



9月27日  
「余我同行」茶行的周淑燕小姐及書法藝術家黃栢齡先生到訪，並贈送書法「回歸自然」一幅。

9月29日  
吉蘭丹的Ven. Cakkavailo 由拿篤的兩位居士引領蒞訪禪林。

10月1日  
監院泉平比丘從加拿大歸來。



10月2日  
宗印比丘尼應St. Peter Telipok 中學之邀，給於臨考學生鼓勵與交流，隨行者有空妙比丘尼及Jina。

10月3-4日  
中秋節慶，一連兩天舉辦中秋晚會、晨光茶會、中秋雅集及評比茶葉之文化活動，使佛友們在清靜的道場渡過一個充滿文化氣息及有意義的中秋節。活動節目豐富，有猜燈謎、啞謎、提燈籠、嚼月餅、品嚐、電子風琴表演等。出席者眾多，除了訪客、護法居士與親友之外，還有50多位沙大生以及來自捷克的兩位外國稀客也參與其中。

10月4日  
下午，「攝論通識11」班學員結業。



10月5日  
來自台灣的泓瑾、慧戒、性枯、融星比丘尼蒞訪禪林。

「七碗茶」茶行的陳卿湧先生由周淑燕小姐、黃栢齡先生引領拜訪住持。

10月10-17日  
佛隨念禪七，學員有10位。



10月11日  
靜珠新婚供僧。

13位沙大畢業生偕同父母親人上山來供僧，並於午齋後向師長、父母、老師敬茶，以表達四重恩。

10月13日  
Sayalay Sukhesi 和 Ayya mita 由慈音寺副主席羅思宏居士帶領拜見住持。

10月18日  
「佛法概論」讀書會學員結業。

古達陳鳳瑩居士等6人拜訪禪林。



10月20日  
住持開印比丘和開照比丘訪慈濟加拿大溫哥華分會，隨行居士有靜真等人。

10月23日  
晚上監院泉平比丘受邀到行政中心開示「佛教的戒律觀」，出席人數約七十人。

10月24日  
監院泉平比丘應邀到Tamparuli客家公會開示，講題是「改變命運的方法」。

10月27日  
11位第十屆沙大佛友聯誼會理事由學長引領上山拜見監院泉平比丘。

10月30日  
監院泉平比丘暫擱下職責，遠赴緬甸靜修。

11月7日  
鳳凰日報副主編(副刊)林綏翔和夫人黃儀薇到訪禪林，為12月1日即將上市的沙巴報刊，為宗教議題專訪禪林。資訊部助理宗印比丘尼，接受綏翔約40分鐘的採訪。

11月12日  
是日傍晚，禪林所有住眾到亞庇行政中心接受QRS檢驗。晚上8時，聶博士也為大眾講解QRS「能量醫學」，出席人數約40位。

11月14日  
上午10時，護法會會長寂仁、靜雅、寂忠、Edward及Sungreen Energy Technology Corp. 的Alvin Wong，前來視察場地及安裝太陽能光電之可能性。

下午4時，山打根共修會的主要負責人鄭子照、子燕居士，在慈音寺林主席、鄭求芳居士等人陪同下拜訪住持。



11月17日  
美中佛教會與芝加哥正覺寺住持繼如長老初訪禪林及掛單一晚。是晚長老為山上住眾及佛友們開示「意志力與智慧力」，出席者約30位。

11月22-24日  
寂靜禪林第一次主辦青少年佛學營，由古達佛教會協辦。佛學導師是禪正比丘尼及禪孝式叉尼，課程導師是陳鳳瑩、蔡國明、林可欣及羅慧燕老師。營員有73位，工委21位。

11月24日  
臺灣義德寺當家真常比丘尼、真慶比丘尼及性戒式叉尼來禪林掛單至27日。

11月25-27日  
寂靜禪林第一次主辦兒童佛學營，同樣由古達佛教會協辦，及原班導師指導。營員有37位，工委33位。

11月27日  
為配合「2009寂靜禪林種子書法研習營」，特邀請台灣廖大華書畫家開辦一天的水墨畫教學課程，學員有21人，於上午9時至下午4時在五觀堂舉行。廖大華老師為台灣桃源美展邀請作家，桃園縣書法學會、美術協理理事、書法教育學會財務長。



11月28-30日  
「2009寂靜禪林種子書法研習營」第一次於禪林主辦，學員有40人。廖大華老師在營中共進行了四場專題講座，講題為「中華文字之形成及發展過程」、「篆隸演變與摹寫方法」、「行草演變與摹寫方法」和「書畫作品形式」；而開印比丘則主講「佛教與書法」。

12月2日  
由寂靜禪林和松豐號聯辦之【2009年「禪茶之旅」】的34位團員和空源比丘於傍晚6時抵達禪林。



**12月3日**  
「禪茶一味」一日營展開序幕。節目內容豐富，首先由松豐號老闆謝水宏居士于心曠樓帶領「茶影晨光現」茶會，陶冶在大自然中以茶相會；開照比丘則教導「慈心禪與生活」，讓大家都慈心滿滿；廖大華老師介紹「禪與書法之美」；午餐後，團友們參觀業處禪坊、沙門樂住等。

之後，於法堂，由寂緣居士教導瑜珈運動；接著是空源比丘於講堂主持「親近善知識，以茶會法緣」；最終，以謝水宏居士的「滿杯夕陽紅」茶會和住持開印比丘的「禪茶一味」，作為落幕。

**12月4日**  
檳城香山寺的覺燈法師率領16位居士到訪禪林。

**12月6日**  
上午9時，寂靜禪林第四屆執行委員宣誓禮，25人出席。



中午12時至2時30分，第四屆執行委員第二次會議，出席者有16人。



**12月7日**  
傍晚，中國福建福州開元寺方丈本性比丘、侍者仁靜比丘，偕同沙巴臨濟宗觀音亭住持聖林比丘蒞訪禪林；隨行居士有馬佛總甲州分會秘書鄭詩傑。

**12月8日**  
下午2時，護法會副會長寂緣，代表禪林到Magellan Hotel領取州政府給予寂靜禪林為數八萬馬幣的撥款。

**12月9日**  
下午3時半，臺灣圓光佛學院的性啟比丘尼，藉著此次來沙巴普陀寺帶動青少年營的因緣，在兩位普陀寺青少年團的團員陪同下，參訪禪林和拜見住持。

**12月12-19日**  
慈心觀禪七，學員有48人。

**12月14日**  
早上，護法會會長寂仁令慈於今早捨報。下午2時，住持開印比丘、禪戒比丘尼、禪正比丘尼和禪孝式叉尼到亞庇福祿壽頌經與慰問。

**12月20日**  
上午8時30分，住持開印比丘率領禪戒比丘尼、禪正比丘尼、禪孝式叉尼及佛友們到亞庇福祿壽，為寂仁令慈頌經和進行封棺儀式。10時到富貴山莊進行下葬儀式。



30位來自普陀寺英文佛法班的同學前來禪林供養。他們是藉著在上【布施】課時，來實際學習。午齋後，住持為他們開示。

下午5點，在行政中心召開有關太陽能電源的說明會，會上Alvin Wong為大家講解太陽能的整體概念。

**12月22日**  
冬至團聚，居士們紛紛到山上來共同歡慶。正巧在亞庇的寂靜禪林長老團之一的道一比丘及四位弟子，慈心道場的心伽比丘尼和太平的如潔比丘尼，也應邀一同歡慶。來自臺灣緣印禪林的海平比丘和永明禪院的體定比丘也出席此盛會。



**12月23日**  
是晚7時，住持開印比丘偕同禪正比丘尼、禪孝式叉尼及11位居士，出席一項由亞庇加拉文星商場主辦之【莽原佛種光明行感恩之旅】，是一場跨越種族和國界的慈善演出。約有卅名來自馬拉威阿彌陀佛關懷中心(Amitafo Care Centre)的非洲孤兒，在慧禮長老的引導下唱台語歌、表演少林武功，演出的意義超越族群和宗教藩籬，讓愛的種子散播全世界。屆時，活動所籌獲義款將捐作孩童助養和非洲阿彌陀佛關懷中心(ACC)建設基金。協辦單位是亞庇新聞從業員協會、亞庇慈音寺及沙巴佛教會。

**12月24日**  
下午三時至五時，2010年僧伽教育課程《清淨道論》讀書會進行第一堂課，共有五位尼眾於臥龍居上課。

**12月25日**  
下午2時，悲心禪二開始。參加資格必須是曾學習慈心禪者。這次共有25位學員。



**12月27日**  
今天是11周年慶前夕，上午9.30淨宜、5位沙大生、山上僧眾及居士在心曠樓【晨光茶會】。柔聲和德啟還特意帶了大蛋糕，慶祝禪林11周年慶。

**12月30日**  
宗印比丘尼通過阿昆達摩口試及筆試，獲頒畢業證書。

**12月31日**  
下午3時30分，藉著寂靜禪林11周年慶的因緣，護法會居士們向住持開印比丘和開照比丘進行交流，地點在會長寂仁的家。

## 2009開印比丘巡迴弘法紀實 (2月7日~5月3日)

**2月7日**  
住持開印比丘今年於西馬半島及砂拉越州展開系列巡迴弘法。

首個系列擇定於北馬掀開序幕：

與吉北藝術學會以法交流，約20人出席。



**2月8日**  
於吉打佛學院進行一場專題開示「財富與神通」，約100人出席聆聽。

**2月9日**  
前往泰國，參訪泰國國際佛教大學(International Buddhist University College)。當晚，開印比丘於玻璃市佛學會宣講「財富與神通」，約100人出席聆聽。



**2月10日**  
晚間，於吉中佛教會專題開示「佛教的命運觀」，約80位聽眾。

**2月12-15日**  
於檳城寶譽堂舉辦為期4日之《攝論》導讀營，由開印比丘、禪戒比丘尼及淨永居士擔綱授課講師，計有51位學員參加。



**2月16日**  
開印比丘與隨行眾離開檳城，南下霹靂州。

**2月16-17日**  
連續兩夜應太平佛教會之邀，為大眾作兩場專題開示：「佛教的命運觀」及「正見與禪定」，出席聆聽眾約80人。

**2月18日晚上**  
應下霹靂佛教會之邀，作專題開示：「財富與神通」，約60人出席聆聽。

**3月17日**  
開印比丘前往砂拉越州南區及中區展開巡迴弘法活動，隨行者有空妙比丘尼及張思英居士。巡迴路線如下：

砂拉越州巡迴弘法首場，晚間於古晉法勝佛教中心(Kuching Dhamma Vijaya Buddhist Centre)圖書館，與當地書畫界進行交流。

**3月18日**  
晚上，應古晉法勝佛教中心誠邀作專題開示：「財富與神通」，約100人聆聽法義。

**3月19日**  
前往民都魯，當晚則於民都魯佛教會作專題開示：「財富與神通」，出席聆聽者40人。

**3月20-21日**  
出發前往詩巫，於淨覺林舉辦禪二進階班，由開印比丘主持，與會者約20多人。

**3月22日**  
上午於詩巫「道賞堂」，再應詩巫淨覺林之邀宣講「業與果報」，約100多位聽眾出席聆聽。當晚，亦於「道賞堂」與書畫界交流，並於現場為慈善募款而揮毫，將所得義款悉數交予慈濟基金會作賑災之用，約40多人出席是項活動。

**4月2日**  
住持開印比丘再臨西馬，於南馬區展開兩星期的巡迴弘法，此行隨行助理有禪戒比丘尼及靜悅居士。以下是此行弘法實況：

西馬巡迴弘法首場擇於當晚，由開印比丘於莎亞南佛學會的大殿作專題開示，主題為：「財富與神通」，約80位聽眾出席聆聽。

**4月3-5日**  
巴生濱海佛學會恭請開印比丘主持連續三天的「慈心禪修營」，吸引了82位學員同沾法味。



**4月5日**  
當晚，巴生濱海佛學會舉辦「佛教當代關懷座談會」，主題為「走過經濟的寒冬」。開印比丘受邀應機主講「佛教的財富觀」，吳碧娟博士主講「全球經濟危機對大馬的影響」，張國林居士主講「全球經濟生病了，有藥可救嗎？」，約100人出席。

**4月6日**  
開印比丘等人往南行至森美蘭州。晚上，在芙蓉般若佛教會，開印比丘與書畫聯盟會進行書畫交流，約20人出席。



**4月7日**  
晚上，開印比丘應芙蓉般若佛教會之請作專題開示「慈心與解脫」，吸引了80多位聽眾。

**4月8日**  
下午在馬六甲人生佛學中心進行書畫交流，約10人出席。

**4月9日**  
晚上，馬六甲人生佛學中心恭請開印比丘宣講「解行並重」，現場約50位聽眾共襄盛舉。

**4月10日**  
開印比丘等人前往麻坡，在永美書局進行書畫交流，約15人出席。



**4月11日**  
晚上，開印比丘為麻坡佛教正信會開示「解行並重」，出席聆聽者約100人。

**4月12日**  
繼續往南行到柔佛州首府柔佛巴魯市。柔佛佛學會恭請開印比丘作專題開示「死亡與再生」，約100人出席聆聽共沾法喜。

**4月13日**  
開印比丘在柔佛佛學會進行書畫交流，與會者約20人。



**4月18日**  
續西馬行，開印比丘前往沙巴州東北部的山打根弘法。

是晚在山打根中華中學宣講「三世因果」，與會者約300人。

**4月19日**  
山打根迦音林禮請開印比丘作專題開示：「慈心與解脫」，出席聆聽者約100人。

**4月27日**  
開印比丘2009年度法音宣流系列巡迴弘法的終場，擇定於西馬半島的東海岸落幕。隨行助理為禪戒比丘尼及玉峰居士。



是晚，開印比丘在吉蘭丹佛教會進行書畫交流，與會者約20人。

**4月28日**  
當晚，在吉蘭丹佛教會作一場專題開示「慈心與解脫」，約55人出席聆聽。

**4月29日**  
開印比丘等人前往登嘉樓州，在登嘉樓佛教會作一場專題開示「佛教的命運觀」，約30人出席聆聽。

**4月30日**  
開印比丘在甘馬挽佛教會作一場專題開示「解行並重」，約50人出席聆聽。

**5月2-3日**  
彭亨佛教會主辦「初嘗法味」禪修營，禮請開印比丘指導，學員有22位。



**5月3日**  
是晚，開印比丘在彭亨佛教會進行書畫交流，與會者有何振森會長等30人。





2009年夏安居，剩下兩個星期。今年有潤月，還是過得那麼快！這次，專心禪修的僧眾，相信在這業上都有所收穫。結束後，有一些僧眾將回到自己的地方去，即使沒有滿載而歸，也是有載而歸。

這裡有幾句話想跟大家分享。所謂「修行」，我們中國佛教經常解說成「修」正「行」為，那是以中國「修行」二字來解。《禮記·學記》：「故君子之於學也，藏焉，修焉，息焉，遊焉。」鄭玄注：「修，習也。」不斷的修習，不斷培養，不斷的有進展。

「修」—bhavana，它隱含著培養、進展的意思。甚麼有進展呢？四正勤就是它的進展。已經生起的惡習，逐漸的減少，就是進展；還沒生起的惡習，沒有生起，也是進展；沒有生起的善法，現在懂得令它生起，也是進展；已經生起的善法，懂得經營它，令其相續持久，那也是進展。進展就是一種正勤。

我們在修正的時候，有煩惱干擾我們，生起不善心，在我們未入定之前，一定要先調伏之。把五蓋調伏了，就是已生起之不善，令它斷除；沒有生起的，不令它生起。在修奢摩他身上，就有這種進展：不曾有禪相，令其生起禪相；不曾有禪定，令其安止定，令其生起。沒有生起的，令它生起；已經生起的，令它相續。毗舍舍那也一樣，要配合四正勤。

修行，不應該落入形式上。外表上禪坐了兩個小時，內底裡卻是胡思亂想，起貪欲心，起嗔恚心，這就不是真正的修行。千萬要記得，我們在學習方法時，那只是一種手段。在還沒達到真正效果之前，有方法未必就有效果。就像有吃藥，亦未必有療效。反之，有些藥越吃越糟糕，吃出腎臟病，乃至更嚴重的問題。所以修行真正有效果，要如何檢視呢？

若是有人問我們，你們出家人說修行，請問修行修得好，看得見嗎？聽得到嗎？嗅得到嗎？嚐得到嗎？觸得到嗎？感覺得到嗎？由於我們自己也不太確定，於是乎這就成了模糊地帶。

其實古來經論中早就告訴我們，無論我們學了多少的方法，假使法不入心，那只是學一門技巧，還沒有修出一個訊息來。修行真正的療效，是看得出一個人的心胸越來越寬大，能夠包容別人的過失，他的慈悲越是寬厚，他的智慧越是透徹。所以應該從慈悲與智慧，理性和感性的平衡點上，來展現一個人的品德、品性。

也唯有這樣，對於佛教，別人才會覺得值得護持您去修行。因為修得當的人，有慈悲有智慧，懂得關心眾生、關心社會，對社會有幫助。無論東、西方文化，要流傳悠久幾千年，它必須是對人類有利益，人類才會去傳承、弘護及推廣。

若是佛教所說的修行，無論他是在家或是出家，修得脾氣越來越怪，知見越來越怪，狂顧別人的感受，且變得非常的自私與自利，這個就是變樣了。當我們的心不調柔的時候，慚愧心是沒辦法幫助我們去看到自己的過失。這時候，同參道友非常重要，逆耳忠言呀！所以，為甚麼善知識是滿梵行？因為他可以引導我們到究竟的解脫，我們要永遠感恩善知識！

這是在解夏前，最後一次跟大家的開示，也是共勉。希望大家扣緊修行，修行是進展。已經生起的惡，還沒生起的惡，令減損；還沒生起的善，已經生起的善，令增長相續。這個就是bhavana，印度佛教的原始定義。不要落入形式上的修行。在我們的慈悲與智慧上，不斷的去展現出來。不做一個虛有其表的在家或是出家的修行人。要做一個名符其實，頂天立地的沙門本色！

## 中秋活動報導

文/靜念 (摘錄自「華僑日報」)

但願人長久，千里共嬋娟！

來自各地的佛友、與認識及不認識的有緣人，於上週六集會在寂靜禪林，一起在月光下共渡一個難忘的中秋節。

寂靜禪林為慶祝中秋節，分別於上週六及週日一連兩天舉辦中秋晚會、晨光茶會、中秋雅集及評比茶葉之文化活動，使佛友們在清靜的道場渡過一個充滿文化氣息及有意義的中秋節。

參加活動者包括一對來自捷克的「摩哆稀客」，他們是自費旅行的背包客，原本租了一輛電單車要到古達燈火樓觀光，途中卻被寂靜禪林所吸引而登門造訪，成為中秋節的有緣人，該對捷克籍男女從未聽聞過佛法，也未曾接觸過中華文化，今次卻因緣成熟，不但有機會親近出家人且對佛法探出觸角，還親身體驗華人過節之愉快氣氛，這包括泡茶品茗、吃月餅、賞月、點燈籠及看書法展等。

在禪林行政大樓天井舉行的露天中秋晚會，環境氣氛良好且晚風習習，頂著大月暈的一輪明月在中秋夜的天空，靜靜地陪伴著老老少少一起在大自然的寺院歡度中秋，參與晚會的大眾有許多都是未能與家人團聚的遊子，但禪林的中秋節卻讓參與者有一家團圓的美好感覺，大家有緣相聚即使初次見面，亦能在佛陀的攝受下親如手足，不分彼此。

一曲以蘇軾「水調歌頭」為詞的「月光吟」在電子琴聲的伴奏下，為中秋晚會掀開序幕，歌唱節目後的成人組及兒童組之猜燈謎及猜啞謎活動，激起熱潮也帶給參與者無限的猜謎樂趣。

特別受邀從西馬迢迢千里飛來禪林與大家一起共渡中秋的謝水宏茶藝師，在禪林茶坊親自為大眾泡茶，讓佛友在吃月餅及賞月的同時，還能啜飲一杯清茶。

週日的晨光茶會在晨光下舉行，一批留宿在山上的沙巴大學生及陸續抵達的佛友及書藝界友好，在積極推廣茶文化的謝水宏茶藝師之引導下，聚在行政大樓的露台，面向著有山有水的大自然風景席地而坐，心無掛礙，單純地專注在泡茶與喝茶，無限禪意盡在與大自然融合之中。

於週日上午九時卅分舉行的中秋雅集是禪林一年一度的活動，馬來西亞書藝協會亞庇聯委會一群書藝同好駱文輝、許兼逢、鄧百顯、劉又誦等人，在該會主席范孝宋的率領下參與其盛，並與禪林住持開印比丘先後當眾揮毫。

除了開印比丘的作品，會場也展出多名書法家及禪林書法班同學的墨寶。

下午一時的「中秋評比茶葉」活動，是由謝水宏居士主持，謝居士帶領大家如何喝出一口好茶的口感、香氣及底蘊。

他在初級試茶的活動，讓喝茶者細心感受出臺地茶、拼配茶、百年以上古茶樹及野茶之上述三種不同感覺，令愛好喝茶者上了一堂有趣的課。



## 行者體驗營心得分享

文/慈瓊

很幸運有這因緣參加寂靜禪林第一屆行者體驗營。在行者營中學到的端正法、出家十法、戒律與制度、沙門果經、義務行等等，都給了我無限的鼓勵及推動力量。我嚮往出家生活，所以格外珍惜進修、親近善知識的機會。

從寂靜禪林回來家鄉吉打雙溪大年，我帶著充電的身心，每天早晚依據禪林早晚課修持，在靜坐時刻也不忘記以四念處內觀自己。更有一次，在靜坐中，觀身不淨時，出家十法中的其中一句就呈現在眼前：「我對自己所造的業負責，我是業的繼承人，以業為胎，以業為親屬，無論我造甚麼善惡業，我必須自己去承擔！」萬分感慨與警策湧起，我必須精進啊！頓時想到，是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？當勤精進，慎勿放逸啊！

我要解脫，我不願意隨波逐流，既然已知方法就要趕緊修持啊！話雖如此，回到家中的修持可不是像行者營中如此順意。在日常生活中，我要有正知正見，提醒自己不要迷失在欲樂中，一定要依法修行，依法行事，做個如法、有素養的在家佛教徒。

文/靜生

行者體驗營的宗旨主要是給一些想出家而沒有因緣出家的行者體驗寺院受八戒的生活，培養修道情操。行者也就是泛指一般未落髮的在家修行人，有意在學佛生涯中自我提升，希望從中建立起在家行者之三端正法(施、戒、慈)，同時也體驗出家行者之終極含義—四聖諦。此行者營強調把學習到的佛法落實在生活中，改變自己的習氣，並學習如何護持僧眾；更進一步瞭解近住的意義、出家的條件與寺院的生活是否適合自己。

文/鏡貞

喜悅的參加7天行者體驗營，雖然來匆匆去匆匆，但內心看到佛教未來的希望與潛力。寂靜禪林具有優質的善知識，優美的修行環境，優秀熱忱的護法居士，可說是天時地利人和。高瞻遠矚做到耕耘僧伽教育，培育人才與提拔後進的人力資源，這是佛門的典範。最後的夜晚「智慧之光」學員有趣的分享。結業時選出優秀十大弟子等...，圓滿的結業典禮。雖然有點不捨，剛適應的生活，就要劃下句點。

文/寂體

在行者體驗營期間，大夥兒都過著少欲知足的寺院生活。除了持八戒以外，主辦單位更特別為所有學員準備了鉢，以便在早、午齋的時候，能像出家人一樣托鉢用齋。這種經歷確實讓我深深的體會到出家眾受施的心。平時，身為在家眾，儘管我們以歡喜心來佈施給出家眾，卻不曾感受到如果在角色轉換的情況下，我們又應當如何去面對呢？這些疑問都在參加營的期間，一一解答了。記得在用齋時，師父開示的一番話，當我們用齋時，要抱有感恩的心，感恩他人布施給我們，感恩他人不懈勞苦的為我們準備食物等等。這讓我想起家中的父母，我們也應該抱持著感恩的心來對待他們。畢竟生我、育我的雙親，那份恩情畢生難回報啊……就這樣，每天用齋時，都會感恩每一人，感謝他們為大家所付出的一切。而且，更讓我體會到原來對色身的滋養以一天兩餐，過午不食的戒律，是可以辦得到的。身體其實不需要太多的豐盛食物，反之只要能補給我們足夠的力氣去修行，那就已經算不錯了。



## 佛隨念禪七學員心得

文/柔賢

弟子為何修學佛隨念呢？修學佛隨念能令我對佛陀信心加強，對佛教的教法更有信心。以前唸佛，不太清楚內容，也沒有進一步去了解。現在明白佛陀的功德一斷煩惱、度眾生等。透過觀佛像而憶念佛陀的功德作為所緣，弟子從十種功德中選擇了相應的「araham」，因為斷盡煩惱是弟子嚮往的。雖然有病苦，但是由於專注地憶念佛陀的功德力而影響不大。越念越法喜，妄念無機會滲入，起來時才覺得腿痛。身體不舒服，靠吃葯調不好，反倒是佛隨念把身體調好。修佛隨念令善心連連，法喜充滿，在輕安自在中日子過得特別快。

文/德啓

這個禪修營學習佛隨念，這業處傳了兩千多年，難得有緣緣學習，此事最吉祥。

佛隨念方法不算太難，營期間我先學會掌握方法，還談不上有什麼成就。在憶念時都有少分的體會到佛陀的功德，至少當下那一刻是正念正知的，生起的是欲界善心、恭敬心，其時也暫時遠離煩惱、遠離五蓋，所生起的一份恭敬心也造下一分福業，都算不得了的，也開心！

接下來的日子還得自己持續用功！佛隨念值得天天去修習，因為這是四種護衛禪之一。修習佛隨念能夠使人對佛起信，進而強化信心……記得阿闍黎開示曾說：憶念佛陀功德有明亮、淨化的作用，能淨化染污與煩惱。就好像印度人相信在污濁的水或有毒素的水中放摩尼寶珠進去就能淨化一般。

憶念佛陀的功德能夠產生欲界福業、產生強大的信心、歡喜心。有了信心、歡喜，心就能夠調柔，心調柔後容易轉起善心、增長福業，福業廣大後再去修其他業處就容易修了。尤其對修奢摩他來說，信心是極為重要的。對信心不強的我來說，佛隨念很適合我，願我能成就。

我個人好樂學習各種不同的業處，所以參加了這次佛隨念禪七，還盼在未來的日子，在我還有生命及健康的時候，望阿闍黎再教導其他的業處。

## 青少年佛學營花絮



## 兒童佛學營花絮



## 慈心禪七學員心得

文/靜賢

靜坐時，我鼓起勇氣把心打開，感受自己的內心深處，不再逃避面對自己。結果，我發現了很多藏在內心深處的惡念和缺點，更加清楚自己的真面目。

剛開始散播慈愛心給自己時，總是很難生起喜悅，因為腦里一直浮現怨敵就生起敵意和瞋恚。我不斷努力消融敵意和瞋恚，希望可以達到平靜的快樂。當時間一天一天的過，我越來越清楚自己的起心動念，我從來沒發現過自己的瞋心是那麼重。我感到很失落，為什麼要生起喜悅都那麼困難，所以當散播慈愛心給所緣時，那股力量是多麼的微小。

我不斷叫自己不要起不善心，但是內心好像不受控制，反而出現更多妄念，心里難受極了。因為我不斷生起不善心，所以便給自己制造了很多煩惱和雜念，因而內心無法平靜。我感到十分慚愧，雖然我把自己的缺點掩飾得很好，仍無法自欺，我的心充滿了污垢。

我早上的出坡工作是掃樹葉。有一天回去寮房時，我在門口發現一片葉子，就很自然地把它撿起扔掉。在那刻，我有種深深的感觸。因為我每天習慣地掃掉樹葉，所以看到樹葉很自然反應會撿起，過往的我可能不會細心地撿起落葉。同樣的，如果能不斷修習慈心觀和時時保持正念，那麼有一天我也可以恢復清淨的心。我不可以放棄自己，不然將會繼續墮落下去。

我發覺其實最大的怨敵是自己，戰勝自己的缺點是最大的挑戰！當我們時時保持正念，那麼惡念就沒有機會生起。我很喜歡開印師父的開示：“不怕念起，只怕你覺悟得太遲”。

感恩師父的慈悲教導，讓我受益不淺。感恩一起共修的佛友，愿大家身口意清淨與保持快樂！

文/靜音

在禪七期間，阿闍梨教我們放鬆，首先對自己、敬愛、中立及怨敵所緣散播慈愛心。開始時，我几乎都感覺不到什麼，就只是心中重復默念。要打開心中那扇門，感覺就好抽象。每次慈心禪總覺得想像好虛無，難以拿捏。但，原來慈心禪是重感覺的。我的身口意也漸漸放慢了腳步，盡量調柔。在填寫覺知功課表時，也開始真正注意自己的身口意。很明顯地，心也不會太散亂，可以用心專注，修起慈心禪也事半功倍。一連串的正念，可以產生美好的喜悅。念头的確可以改變外在的物資。

此次阿闍梨教我們的慈心禪，不但在開示時句句都說進心里，而且在教禪修時，更讓我們貼近大自然。在樹林間打坐，登高鳥瞰，多自在及放鬆。映入眼簾的是一大片馬來西亞的大自然熱帶雨林。心也適時回歸自然，禪修不需靠他力，一切從心出發。大家掛著‘禁語’牌，整個禪修都不須累贅的語言。晚上安板躺下睡時，有著大自然背景音樂，有著自然冷氣空調，很安穩。

## 慈心禪七報導

今年12月12日至19日，在寂靜禪林進行了慈心禪七。共有48位學員參加，包括僧眾和7位來自西馬丁加奴州、砂勞越和本地愛好瑜伽者。

今年的慈心禪有別於以往，就是指導方法和禪修地點。

禪師這一次先依《清淨道論》的方法，教導大家先對自己修習慈心，再選取敬愛所緣、中立所緣、怨敵，為修習對象。另外，也依據《慈經》指導，對現前有情眾散播慈心，修習範圍亦由小擴大，先以禪堂裡禪修者為所緣。然後，再到戶外結界，對更多的眾生修習慈心。

禪修地點則從法堂，轉移到沙門樂住前的梯階，再到東山KUTI斜坡處，最後到後山及東山山頂處，眺望禪林全貌，以結大界。

每天早課後，學員受持八戒。早餐後，清理環境。清晨八時30分，禪師會到法堂親自講解修習方法，之後禪者可視其需要到戒堂小參。其餘時間，禪者繼續於業處用功。晚上8時，禪師開示慈心禪。這次無論早晚的開示，禪師均以契應生活為例，帶出慈心禪的寓意。

學員當中，大部分是老參、久學者。因此，奠定了濃郁的禪修氛圍。結束前的檢討，學員們因法喜禪悅，還請求禪師後續能指導悲心禪，禪師則慈悲應允，決定25日下午2時至26日5時，指導悲心禪修習法。善哉！



## 活動看板

### 2010寂靜禪林 大眾教育活動

活動 兒童班  
上課日期 1月~11月  
(每月的第二個星期日)  
時間 9am - 12 pm  
地點 寂靜禪林  
指導/授課老師 兒童班老師們  
備註 須報名

活動 國民服務(outcamp)  
(古打毛律區)  
上課日期 1月~9月(每逢星期日)  
第一組 1月10日~3月14日  
(共9堂課)  
第二組 3月28日~6月6日  
(共11堂課)  
第三組 6月20日~9月5日  
(共12堂課)  
時間 9am - 12 pm  
地點 寂靜禪林  
指導/授課老師 國民服務營籌委老師們

活動 書法班  
上課日期 1月16、23、30日(星期六)  
時間 3 - 5 pm  
地點 寂靜禪林  
指導/授課老師 開印比丘  
備註 只限舊生

活動 《攝論》實習班  
上課日期 3月~9月  
(每月的第二個星期日)  
時間 3 - 5 pm  
地點 寂靜禪林  
指導/授課老師 禪戒比丘尼  
備註 只限舊生

活動 《攝論》概要  
上課日期 1月~9月  
(兩個星期一次)  
時間 7.30 - 9.30 pm  
地點 行政中心  
指導/授課老師 寂靜居士  
備註 須報名(2月10日截止)

活動 讀書會  
上課日期 3月~9月  
(兩個星期一次)  
時間 星期三 7.30 - 9.30 pm  
地點 行政中心  
指導/授課老師 淨永居士、淨宜居士  
備註 須報名(2月10日截止)

活動 共修「佛隨念」(共4堂課)  
上課日期 介紹40業處  
1月8日  
星期五  
時間 8 - 9.30 pm  
地點 行政中心  
指導/授課老師 禪戒比丘尼  
備註 已截止

活動 佛隨念  
上課日期 1月15、22、29日  
時間 8 - 9.30 pm  
地點 行政中心  
指導/授課老師 開印比丘  
備註 只限舊生

活動 止觀共修會  
上課日期 3月~11月(每逢星期五)  
時間 7.30 - 9.30 pm  
地點 行政中心  
指導/授課老師 自行用功  
備註 只限舊生

訊問處：  
寂靜禪林088-968715；  
止觀共修會：寂靜013-8608880；  
兒童班：寂靜013-8561265；  
《攝論》概要/實習班：靜珠013-8814549；  
讀書會：淨永012-8293928  
國民服務營：靜傳016-8452008

### 僧伽教育(地點：寂靜禪林)

活動 《清淨道論》讀書會  
上課日期 2009年12月 - 2010年1月  
備註 只限禪林僧眾

活動 第二屆行者體驗營  
上課日期 2010年6月5-11日  
(星期六~五)  
備註 須報名(5月20日截止)

### 其他活動預告

活動 新春雅集  
日期 1月31日(星期日)  
時間 9am - 1 pm  
地點 寂靜禪林  
邀請嘉賓 如範比丘  
備註 公開

活動 新春團聚  
日期 2月14日(星期日)  
時間 9am - 1 pm  
地點 寂靜禪林  
備註 公開

活動 書藝20—章元書法作品展  
主題：禪心墨韻  
日期 2月26~28日(星期五~日)  
時間 10am - 9 pm  
地點 亞庇加拉文星購物中心  
廣場大廳  
備註 公開  
宗旨 透過中華書藝的表現，反映佛教禪門之意境。

目標 1. 推廣佛教禪學與中國書藝之精粹。  
2. 與大家一起分享二十年來的學習心得。  
為災黎籌款，義賣所得扣除「工本費」後，其餘悉數捐給慈濟功德會。  
展出內容：字畫、陶瓷、紫砂壺、竹子、木扇等等

活動 佛陀日慶典  
日期 5月28日(星期五)  
時間 9am - 1 pm  
地點 寂靜禪林

活動 全州佛陀日慶典  
寂靜禪林僧眾受邀應供及誦經祈福  
日期 5月30日(星期日)  
地點 古達  
備註 公開

活動 解夏供僧日  
日期 8月29日(星期日)  
時間 8.30am - 1 pm  
地點 斗亞蘭鎮/寂靜禪林  
備註 公開

歡迎大眾踴躍參加

## 我們正在尋求 「檀越」的護持

「檀越」(Dāyaka)，也就是供養出家人衣、食、住、藥四資具的施主。因著檀越的護持，僧眾得以安心辦道，精進禪思，教證兼持，並營造一處具有菩提心、慈悲心的修行環境，領導大家朝解脫之道邁進。

布施福業將隨著修行者的受用而日益增長，成為今生來世的福德資糧！

我們誠邀您加入寂靜禪林檀越行列！

欲了解寂靜禪林「檀越」(Dāyaka)施主之詳情，請聯絡我們的負責人：靜慈居士(6019-8612868)

您也可以直接匯款至我們的銀行戶口。

感恩您的護持，善哉！善哉！善哉！

## 出版預告

(歡迎隨喜助印)

CD 財富與神通2講

MP3 佛遺教經30講

CD 禪茶一味2講



寂靜禪林 Santavana Forest Hermitage  
P.O.Box 561, 89208 Tuaran, Sabah, Malaysia.  
Tel: (6088) 968 715 Fax: (6088) 968 413  
E-Mail: santavana@gmail.com  
Web Site: www.santavana.org

寂靜禪林行政中心  
Santavana Forest Hermitage Administration Center  
No.15 Girund Floor, Block A, Ruang Ridgeview, Taman Sri Kepyuan,  
Phase 10A, 88200 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia.  
Tel: (6088) 240 830 Fax: (6088)244 830

支票或外匯請註明: Santavana Forest Hermitage  
銀行戶口: MALAYAN BANKING BERHAD  
戶口號碼: 5101-4302-7182  
國際匯碼: MBBEMYKL

寂靜禪林資訊部出版  
印刷公司: Percetakan Kolombong Ria S/B