

了解名色，才能度苦厄！

2024.8.25 香港 釋開仁〔總結〕



《清淨道論》「道非道品」，底本pp.618-628：

（1）以色的七法

①以取捨，②以年齡的增長而消滅，
③以食所成，④以時節所成，⑤以業生，⑥以心等起，⑦以法性色，
以此等（七）行相而提起（三相）思惟，為「以色的七法提起思惟」。

（2）以非色七法

①以聚，②以雙，
③以剎那，④以次第，⑤以除見，⑥以去慢，⑦以破欲。

(1) (以色的七法) : eg. ① (1.以取捨)

- ▶ (取) 是結生。(捨) 是死，
- ▶ 從生至死，限定一百年，提起於諸行之中的三相。

無
常

於此生之中的一切諸行都是無常。因為是生滅轉起、變易、暫時及與**常**相反之故。

苦

諸行生起，到達住位，必成老衰，必成壞滅，因為（生、老、滅的）常常逼惱，難堪，是苦之基。與**樂**相反之故為苦。

無
我

諸行生起，欲使勿至住位、老位、勿壞，對這三處都不得自在的，由於他們的空無自在之相，所以空、無主、不自在，與**我**相反之故為無我。

(2) (以非色七法) : eg. ② 「2.以雙」

- ▶ 茲有比丘，
- ▶ A-思惟取捨色（從生至死的色）是無常/苦/無我，
- ▶ B-再以另一心思惟彼心亦是無常/苦/無我。
- ▶ → 「以心觀心」。〔用現在心，觀過去心〕

《大智度論》卷12（T25,150a4-9）

- ▶ 是人為諸結所繫，得無漏智慧爪，解此諸結，是時，名人得解脫。
如繩結、繩解，繩即是結，結無異法，世界中說結繩、解繩。
- ▶ 名色亦如是，名色二法和合，假名為人。是結使與名色不異，但名為名色結、名色解。

