

淨其戒,直其見

2023.8/開仁比丘

《雜阿含624經》~ SN 47 16

世尊告欝低迦:汝當先淨其初業,然後修習梵行。 汝當先淨其戒,直其見,具足三業,然後修四念 處。

內身:身、受、心、法觀念住,專精方便,

正智正念,調伏世間貪憂。

外身、內外身,亦如是廣說。

◆先淨初業

淨其戒〔身、□〕直其見〔意〕 sīlañca suvisuddhaṃ, diṭṭhi ca ujukā

- ◆具足三業
- ◈後修梵行

四念處〔身、受、心、法〕

印順法師《寶積經講記》p.10

◆佛法是不離世間的,要處世而做到自他和樂, 非戒不可;戒行是基於慈悲的同情。〔如遵守交通規則 的共識〕

◆佛法即世間而出世解脫,這非智慧的**達妄契** <u>真不可。〔每為不離無為〕</u>

印順法師《成佛之道》pp.228-229

- ◆正業,正語,正命,如雙足,足是能向前進的。不但要有兩隻腳,還是要無病的,能走的。
- ◆正見與正思,如眼目,眼目能明見道路。不但有眼目,而且要是目無眚翳,見得正確。
- ◇兩方面的相互助成,才能達到目的地。

3. 正語

4.正業

5.正命

平行關係 具足三業

→ 足目兩相成 能達於彼岸

淨戒



四念處

1.正見

2.正思惟

6.正精進

7.正念

8.正定

前後關係

 淨其戒
 正業,正語,正命

 直其見
 正見,正思惟

 修四念處
 正精進,正念,正定

eg.《雜阿含305經》六分別六入處經

- ◇眼、色、眼識、眼觸、受〔苦、樂、不苦不樂〕
- 1、不如實知見; 皆生染著。...長養五受陰...是名苦陰聚集。
- 2、如實知見;不染著。...損减五受陰...如是苦聚陰滅。
- 如是知見者,正見修習滿足,正志,正方便,正念,正定,
- 前說正語、正業、正命修習滿足,是名修習八聖道滿足。

阿毗達磨的「心路過程」:從凡夫來說

眼	色	眼識	觸	文	泛
眼淨色	色境	眼識	觸	受	心
		眼識意識	有對觸(前五根)增語觸(意根)	苦 樂 捨	有染無染

靜夜思季白

床前明月光,

疑是地上霜。

舉頭望明月,

低頭思故鄉。

眼觸:有對觸

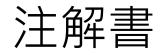
意觸:增語觸

眼觸:有對觸

意觸:增語觸

如理思惟?

不如理思惟?



淨其戒



- ◈《瑜伽師地論》卷22 十種尸羅清淨因緣:
- 1、出家〔學佛〕,動機要純正。為調供、寂靜、涅槃。
- 2、有慚愧心,有犯知悔,精勤除罪。
- 3、不執見取、戒禁取,對自他知持與犯。

- 4、警惕不犯,有犯如法還淨。 不懶惰,勤行義務。
- 5、正願修習梵行,不貪求利養恭敬。
- 6、於四威儀,所應作用,隨順世間與律。

- 7、喜足少欲,易養易滿, 以正法受用資具。 無所貪求:
 - (1)不顯己德,不詐現威儀。
 - (2)清淨心說法,(3)少欲知足。
 - (4)不粗語求索,(5)不以利求利。

- 8、觀資具過患,無著心受用〔自樂〕。不自苦其身。
- 9、無見取故無戒禁取,正知解脫與出離。
- 10、真實沙門〔學佛者〕,實修梵行。

直其見



- ◈《瑜伽師地論》卷29四種直見清淨因緣:
- 1、於法於律,淨信不疑。
- 2、於佛及弟子的三種示導,無有疑惑。

〔神變、他心、教授~漏盡〕

- 3、直心〔不誑諂〕,不隱覆所犯。
- 4、正思正觀無常、苦、空、無我等義, 遠離疑惑,不斷前進。

回向

願此功德種善根, 累世怨親同沾恩。 由斯解脫諸苦惱, 共證菩提度有情。

