

禪七講義【第 05 堂課】

2020/11/21-27 開仁

如何不生起煩惱

《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 43(CBETA, T27, no. 1545, p. 223, c25-28):

然諸煩惱，由五因緣，雖未永斷，而不現行：

- 一、由奢摩他力。
- 二、由毘鉢舍那力。
- 三、由善師友力。
- 四、由好居處力。
- 五、由性薄煩惱力。(善根：諸蓋輕微、癯重羸弱)

《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 61(CBETA, T27, no. 1545, p. 313, c18-22):

諸有情三因緣故，起諸煩惱名具因緣：

一、由因力；二、由境界力；三、由加行力。

欲貪隨眠，未斷未遍知者，說因力；

順欲貪纏法，現在前者，說(境)界力；

於彼有非理作意者，說加行力。

〔因=內，境界=外，加行=中間〕

〔在修四念處，就是在培養「止觀的如理作意」，分別、抉擇有染無染，對不對。談到心、法念處就更明顯了〕

《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 198(CBETA, T27, no. 1545, p. 989, c13-18):

然由三事故有情雜染：

一、由因力，二、由加行力，三、由境界力。

彼住阿練若處者，雖無境界而由因力、加行力故生諸雜染；

住城邑者，雖有因及境界，由無加行力故不生雜染。

彼於此事不能通達，便起此見：「無因無緣...乃至廣說。」

《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 198(CBETA, T27, no. 1545, p. 990, a2-7):

然由三事故有情清淨：

一、由因力，二、由加行力，三、由緣力。

彼住阿練若處者，雖有(清淨的)因、緣，或由闕加行故不得清淨；(如禪修，有心/善根，有老師/

助緣，然缺如理作意故不用功精進)

住城邑者，雖或闕緣，而由（清淨的）因及加行力故而得清淨。

彼於此事不能通達便起此見：「無因無緣...乃至廣說。」

《瑜伽師地論》卷 8(CBETA, T30, no. 1579, p. 314, a3-10):

煩惱因者，謂六種因：一、由所依故。二、由所緣故。三、由親近故。四、由邪教故。五、由數習故。六、由作意故。由此六因，起諸煩惱。

- 1、所依故者，謂由隨眠起諸煩惱。
- 2、所緣故者，謂順煩惱境界現前。
- 3、親近故者，謂由隨學不善丈夫。
- 4、邪教故者，謂由聞非正法。
- 5、數習故者，謂由先殖數習力勢。（先世的串習力：五欲五蓋重者難自知）
- 6、作意故者，謂由發起不如理作意故，諸煩惱生。

非理作意

《瑜伽師地論》卷 11(CBETA, T30, no. 1579, p. 330, c9-10):

若不如理而強作意，其如理者而不作意。

總說此二，名不正思惟。

《雜阿含 620 經》卷 24(CBETA, T02, no. 99, p. 173, b21-c10):

世尊告諸比丘：「

- 1-大雪山中，寒冰嶮處，尚無猿猴，況復有人。
- 2-或復有山，猿猴所居，而無有人。
- 3-或復有山，人獸共居，於猿猴行處，獵師以麝膠塗其草上，有點猿猴遠避而去，愚癡猿猴不能遠避，以手小觸，即膠其手；復以二手欲解求脫，即膠二手；以足求解，復膠其足；以口嚙草，輒復膠口。五處同膠，聯捲臥地。獵師既至，即以杖貫，擔負而去。比丘當知，愚癡猿猴捨自境界父母居處，遊他境界，致斯苦惱。

如是，比丘！愚癡凡夫依聚落住，晨朝著衣持鉢，入村乞食，不善護身，不守根門，眼見色已，則生染著；耳聲、鼻香、舌味、身觸，皆生染著。愚癡比丘內根、外境，被五縛已，隨魔所欲。〔聖者如著鞋入聚落，而不被五欲所傷〕

是故，比丘！當如是學，於自所行處父母境界依止而住，莫隨他處他境界行。云何比丘自所行處父母境界？謂四念處——身身觀念住，受、心、法法觀念住。」

《瑜伽師地論》卷 98(CBETA, T30, no. 1579, p. 861, b13-14):

猿猴，喻彼非理作意諸相應心。

獵人，喻魔。

《雜阿含 1169 經》卷 43(CBETA, T02, no. 99, p. 312, b17- c6):

世尊告諸比丘：「...譬如田夫有好田苗，其守田者懶惰放逸，欄牛噉食；愚癡凡夫亦復如是。六觸入處，乃至放逸亦復如是。

若好田苗，其守田者心不放逸，欄牛不暴，設復入田，盡驅令出；所謂若心、若意、若識，多聞聖弟子於五欲功德善自攝護，盡心令滅。

若好田苗，其守護田者不自放逸，欄牛入境，左手牽鼻，右手執杖，遍身撻打，驅出其田。

諸比丘！於意云何？彼牛遭苦痛已，從村至宅，從宅至村，復當如前過食田苗不？」

答言：「不也，世尊！所以者何？憶先入田遭捶杖苦故。」

「如是，比丘！若心、若意、若識，多聞聖弟子於六觸入處極生厭離、恐怖，內心安住，制令一意。...」