



2021年：安居課程之一

依阿含經教導面對病苦

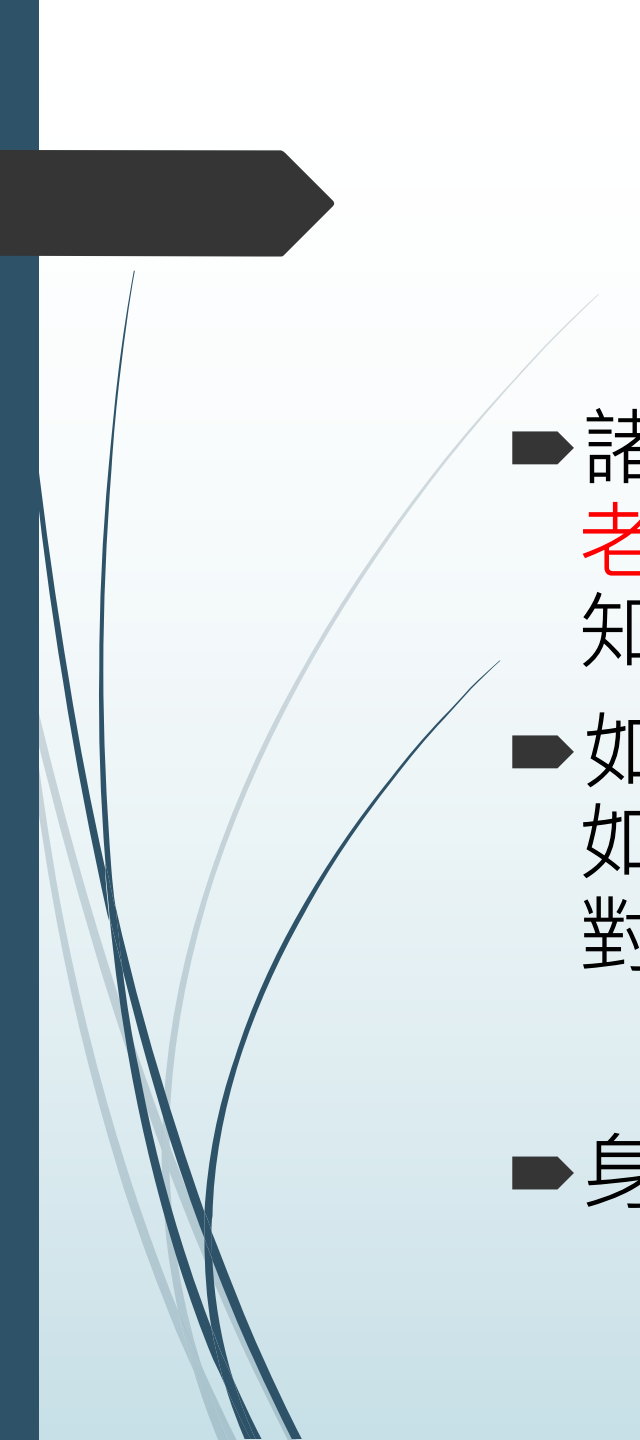
寂靜禪林僧伽教育專題

開仁比丘

一、大醫王，成就四法

- 《雜阿含389經》：
- 四法成就，名**大醫王**，所應王之**具**、王之**分**。
- 何等為四？
- 一者、善知病，
- 二者、善知病**源**，
- 三者、善知病**對治**，
- 四者、善知治病已，**當來更不動發**。

- 
- 如來、應、等正覺為**大醫王**，成就四德，療眾生病，亦復如是。
 - 云何為四？謂如來知
 - 此是**苦**聖諦如實知、
 - 此是**苦集**聖諦如實知、
 - 此是**苦滅**聖諦如實知、
 - 此是**苦滅道跡**聖諦如實知。

- 
- 諸比丘！彼世間良醫於生根本對治不如實知，
老、病、死、憂、悲、惱、苦根本對治不如實知，
 - 如來、應、等正覺為大醫王，於生根本知對治如實知，於老、病、死、憂、悲、惱、苦根本對治如實知，是故如來、應、等正覺名大醫王。
 - 身苦、心苦。

《大智度論》卷22(T25,224a18-25)

- 復次，行者應念僧，僧是我趣涅槃之真伴，一戒、一見，如是應歡喜，一心恭敬，順從無違。我先伴種種眾惡，妻子、奴婢、人民等，是入三惡道伴；今得聖人伴，安隱至涅槃。
- 佛如醫王，法如良藥，僧如瞻病人。
- 我當清淨持戒、正憶念，如佛所說法藥，我當順從。僧是我斷諸結病中一因緣，所謂瞻病人，是故當念僧。

《成實論》卷15〈道諦聚〉(T32, 359, b15-23)：

- 又修習法，時到乃知，如偈中說：
- 「**一分從師受，一分因友得，
一分自思惟，一分待時熟。**」
- 若人雖復終日讀誦，不能明了。如時熟按時成熟者，如以多華一時熏麻，不如少華漸漸久熏；膏潤含水分多水浸漑潮濕牆壁等，皆亦如是。
- 現見種、根、牙等增長微細，尚不能見，日日所長如毫末極其細微許；小兒等身酥乳乳製品等熟，亦復如是。故知修法，微妙難覺。

如香熏麻
令油有香

《成實論》卷9〈斷貪品 125〉(T32,311b14-17)

- 又色智等、法智等^{十智}諸方便。
 - 佛為大醫，諸同學為給使，正法為藥。
 - 自如說行為將息，則貪欲病斷。
 - 如有知病人，三事具足，病則時愈。
-
- 給使：1.服事；供人役使驅使。
 - 將息：1.養息；休息。

世間醫王

- ➡ 《雜阿含1220經》：
- ➡ **迦露**醫投藥，**波睺羅**治藥，及彼**瞻婆耆**，**耆婆**醫療病，
- ➡ 或有病小差，名為善治病，後時病還發，抱病遂至死。
- ➡ 投=下。治=研究。遂=前往。
- ➡ 《別譯雜阿含254經》：
- ➡ 醫王名**迦留**，多施人湯藥，復有一明醫，名為**婆呼盧**，
- ➡ **瞻毘**及**耆婆**，如是醫王等，皆能療眾病。是等四種師，
- ➡ 治者必得差，雖差病還發，亦復不免死。

佛大醫王

- 《雜阿含1220經》：
- **正覺大醫王**，善投眾生藥，究竟除眾苦，不復受諸有。
- 乃至百千種，那由他病數，佛悉為療治，究竟於苦邊。
- 法句經第285偈的注釋典故：舍利弗教金匠兒子不淨觀是錯誤的判斷。
- 《別譯雜阿含254經》：
- **如來無上醫**，所可療治者，拔毒盡苦際，畢竟離生死，終更不受苦。
- 無量億那由，阿僧祇眾生，佛治令盡苦，畢竟不還發。

《大般涅槃經》卷25(T12,511b15-24)

- 佛及菩薩為大醫故，名善知識。何以故？知病、知藥、應病授藥故。
- 譬如良醫，善八種術，先觀病相。相有三種。何等為三？謂風、熱、水。有風病者，授之酥油〔奶酪〕。熱病之人，授之石蜜〔蔗糖、冰糖、野蜂蜜〕。水病之人，授之薑湯。以知病根，授藥得差，故名良醫。
- 佛及菩薩亦復如是，知諸凡夫病有三種：一者貪欲，二者瞋恚，三者愚癡。貪欲病者教觀骨相，瞋恚病者觀慈悲相，愚癡病者觀十二因緣相。以是義故，諸佛菩薩名善知識。

《大智度論》卷25〈序品 1〉(T25,245b21-25)

- 問曰：是〔佛〕四無所畏中有何次第？
- 答曰：…復次，**初**無畏如示藥師一切藥草，
第二示一切病滅，**第三**知禁忌，**第四**示所應食。…
- 1、佛知一切法，如藥師盡知一切藥草精通藥理。
- 2、佛盡一切漏及習，如藥師自身無病。
- 3、佛能說障道法，如藥師交待吃藥以及生活的禁忌。
- 4、佛能說盡苦道法，如藥師講說如何對症下藥、如何服藥能使病滅。

《雜譬喻經》卷1(T4,529c1-21)： (三四) 能治百病的訶梨勒

- 天下的草木皆可入藥治病，只是不懂的人不瞭解如何善用而已。從前，有一位聖明的醫生，名叫耆域，他能將藥草和合成孩童（討喜）的形狀，讓看的人心生歡喜，各種病都好了。
- 他懂得用一種藥草治很多種病，也知道如何用不同的藥草治一種病，天下的草木，沒有他不能用的；任何疾病，沒有他不能治的。

- 
- **耆域**命終後，所有藥草齊聲痛哭道：我們都能治病，但只有耆域清楚怎麼使用我們。耆域不在了，再沒有人了解我們各自的藥性了！
 - 今後人們因錯用、多用或少用而治不好病，還會認為是我們沒有功效，想到這些，不禁傷心落淚！
 - 只有一味叫「**訶梨勒**（Terminalia chebula Retz.）」的藥草，獨立一旁沒有哭，自言自語地說：「我具足五味藥性，能治各種五臟的病，只要服下我任何病都會好，沒有服用我病自然不會好，不管人們知不知，我都有這個效用，所以不必哭。」

➡ 這個故事裡，聖醫耆域譬喻**佛**，眾藥草譬喻**世間諸法**，訶梨勒譬喻**無常**。佛在世時善於運用萬法教導眾生，主要以貪瞋癡做為藥來醫治凡夫的心苦，佛也知道運用其他諸法因機施教。

➡ 而**無常**是世間不變的軌律，就像治病的良醫。佛去世後，鮮少有能**善觀因緣**教導眾生的善知識了，如果懂得無常觀則可以對治凡夫的各種煩惱病，而且對貪、瞋、癡均有效用，善於觀無常的人能對治痛苦煩惱，不懂得觀無常也不會增加新的問題，就好比訶梨勒，五臟的病都可以治，所以把無常譬喻為訶梨勒。

➡ 而**其他的善法**則不容易善用，除非遇到好的善知識，能善用的話可以減輕煩惱，不懂得善用的話反而增加過患。

二、慰問病患後的結果，不盡相同

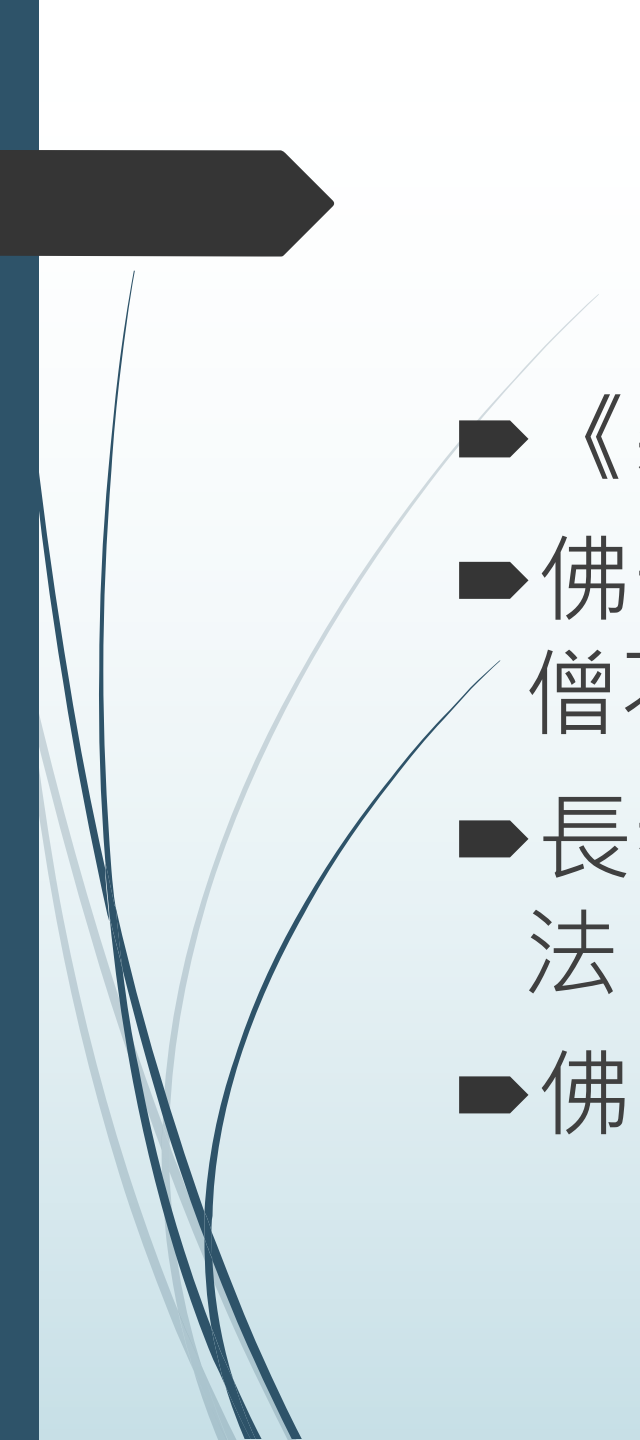
- 《雜阿含1024經》：
- 佛告阿濕波誓：「若沙門、婆羅門三昧堅固，三昧平等，若不得入彼三昧，不應作念：『我於三昧退減。』」
- 若復聖弟子不見五蘊是我、異我、相在〔我在蘊中，蘊在我中〕，但當作是覺知：『貪欲、瞋恚、愚癡永盡無餘。』一切漏盡，無漏心解脫、慧解脫，現法自知作證。」〔結論：證果及病除〕

■ 《雜阿含1025經》：

■ 病比丘白佛：「世尊！我年幼稚出家未久，
於過人法**勝妙知見**未有所得，我作是念：
『命終之時，知生何處？』故生**變悔**。」

■ 佛告比丘：根、識、觸、受之中**無有我**。
當善思惟如是法，得善命終，後世亦善。

■ 〔結論：比丘捨報，諸根喜悅，佛授涅槃記〕

- 
- 《雜阿含1030經》：
 - 佛告給孤獨長者：「當如是學：於佛、法、僧不壞淨，聖戒成就。」
 - 長者白佛：「如世尊說**四不壞淨**，我有此法、成就此法。」
 - 佛即**記**長者得**阿那含果**。〔沒說結論〕

三、病人成就五法，便得時差

➡ 《增壹阿含·32 善聚品·8經》：世尊說

➡ 1、病人**選擇**而食

➡ 2、**隨時**而食

〔A-順應時勢；切合時宜。B-隨着季節時令。〕

➡ 3、親近醫藥〔師〕

➡ 4、不懷**愁憂**〔對治多憂、喜瞋〕

➡ 5、咸起**慈心**向瞻病人

四、病人有五法，易看

➡ 《四分律》卷41：〔佛言〕看病人有五法易看：

〔佛巡視見到病比丘，因其之前不關心道友生病，故導致無人看他，佛就幫他清理，之後向比丘們開示〕

1、不食不應食者，喜服藥

2、如實語〔病狀予〕瞻病者

3、應行便行，不應行不行，應住便住〔或從瞻病者教〕

4、身有苦痛能忍

5、身少有能作便〔自〕作。〔如生活上的行動、出坡等〕

或〔5、能靜坐止息內心〕

■ 《十誦律》卷28：〔佛言〕有五法病人易看：

一者、不惡性，可**共語**

二、知諸病**起滅**觀**無常**

三、身中**起病**_{〔生病〕}辛苦痛極不樂〔如〕奪命〔而〕性**能忍**

四、一切不喜從他索，少自能作〔便〕自作

五、**五受陰**中**起滅**能觀。

五、當正念、正智以待時

- 《雜阿含1028經》：
- 比丘！正念、正智住者，能起三受，有因緣，非無因緣。云何因緣？
- 1、身及樂受，觀察無常、生滅、離欲、滅盡、捨彼，乃至貪欲使者永不復使。
- 2、身及苦受，觀察無常、生滅、離欲、滅盡、捨彼，乃至瞋恚使者永不復使。
- 3、身及不苦不樂受，觀察無常、生滅、離欲、滅盡、捨彼，乃至無明使者永不復使。

- 
- 《雜阿含540經》：
 - 阿那律言：「我身已遭此苦痛，且當安忍，正念正知。」
 - 諸比丘問：「心住何所，而能安忍如是大苦，正念正知？」
 - 阿那律言：「住四念處（身受心法），我於所起身諸苦痛能自安忍，正念正知。」

六、身苦、心不苦

- 《雜阿含107經》：
- 那拘羅白舍利弗：「我白世尊言：『我年衰老，羸劣苦患，自力而來，覲見世尊及比丘。』佛告我言：『善哉！長者！汝今於此苦患之身，常當修學不苦患身。』」
- 舍利弗語長者言：「云何身苦患、心不苦患？聖弟子於色集、色滅、色味、色患、色離如實知；如實知已，不生愛樂，見色是我、我所。彼色若變異，心不隨轉惱苦生，得不恐怖障礙。」

七、瞻視病者，則為瞻視佛

- ➡ 《增壹阿含·12 壹入道品·4經》：
- ➡ 世尊告諸比丘：
- ➡ 其有瞻視病者，則為瞻視我〔佛〕已。
- ➡ 有看病者，則為看我〔佛〕已。
- ➡ 所以然者：我今躬〔親自〕欲看視疾病。
- ➡ 諸比丘！如來知「施中最上」無過是施，獲大果報，得大功德。當作是學。

八、瞻病之人成就五法，便得時差

- ➡ 《增壹阿含·32 善聚品·39經》：
- ➡ 1、瞻病之人，分別良醫
- ➡ 2、亦不懈怠，先起、後臥
- ➡ 3、恒善言談，少於睡眠
- ➡ 4、以法供養，不貪飲食
- ➡ 5、堪任與病人說法

九、應時之施有五事

- 《增壹阿含·32善聚品·12經》：
- 世尊告諸比丘：
- 一者、施遠來人，
- 二者、施遠去人，
- 三者、施病人，
- 四者、儉時施，〔儉時～Dubbhikkha飢饉，難乞食的〕
- 五者、若初得新菓蓂、若穀食，先與持戒精進人，然後自食。〔新菓蓂～Navasassāni新的穀物，navaphalāni新的果實〕