

根遍知、外來客、短暫性

註：再者，應當透過「**根遍知**」(mūla-pariññā)、「**外來客**」(āgantukatā)及「**短暫性**」(tāvakāli-bhāva)來了解不痴正知。

一、根遍知

有分與轉向，
眼識後領受，
推度與確定，
速行為第七。

其中，有分出現時，它完成了作為**生命成分**的作用。
當它停止時，一個唯作意界生起，完成了**轉向**的作用；
當這停止時，一個眼識生起，完成了**看**的作用；
當這停止時，一個果報意界生起，完成了**領受**的作用；
當這停止時，一個果報意識界生起，完成了**推度**的作用；
當這停止時，一個唯作意識界生起，完成了**確定**的作用；
當這停止時，**速行**次第生起七次¹。

在這過程之中，向前看及向旁看時，受到「這是女人，這是男人」的念頭控制的貪瞋痴不會在第一或第二或甚至第七速行生起。然而，就像戰場上的士兵們一樣，當這些下面與上面的心次第地壞滅之後，就會有受到「這是女人，這是男人」的念頭控制的貪、瞋、痴在向前看或向旁看的時候生起。因此，首先應當透過根遍知來理解不痴正知。

新疏：「根遍知」是徹底地了解意門速行的根源。有分「完成了作為生命成分的作用」，因為它是（生命的）主要成分，這是因為它與結生心相似。或者它「完成了作為原因成分的作用」，因為它是（生命流）相續不斷的原因。

「在這過程之中……甚至第七速行」：這麼說是因為在前五門心路過程裡沒有受到「這是女人，這是男人」的念頭控制的貪、瞋、痴生起。當**轉向**與**確定**（這兩心）以**不如理作意**的方式生起時，速行純粹與貪同時緣取女人等可喜所緣生起，或純粹與瞋同時緣取不可喜所緣生起；但並沒有強烈的貪、瞋等生起。只在**意門心路過程**中才會

¹ 這段文字給予（前五個）根門的心路過程（cittavāthi）的綱要。有分（bhavaiga）負責生命的相續，（在外境目標開始呈現時）生起三次，停止後五門轉向心才生起，開始識知外境目標。該過程在七個速行（javana）的階段達到頂點，隨後生起的是兩個彼所緣（tadārammaōa，在此沒有提到），然後有分再次生起。

有強烈的貪、瞋等生起。然而，前五門心路過程的速行心是接著生起的意門心路過程速行心中貪、瞋、痴生起的根源。或者所有在前面的有分心等（都可以作為根源）。如此，根遍知是透過意門速行的根源來說明。然而，「外來客」與「短暫性」則個別透過「之前不存在」與「一瞬即逝」於前五門速行來說明。

「然而，當這些下面與上面的心次第地壞滅之後」：這是指透過有分的次第生起。因為這些（心）的壞滅透過有分的生起而發生。論師以這點顯示，透過下面與上面的有分（那就是五門心路過程之前與之後的有分）的次第生起，與五門速行不同的意門速行生起。由於發生於該（意門速行的）貪等，論師說：「只有在那時候，才有受到『這是女人，這是男人』的念頭控制的貪瞋痴在向前看及向旁看時生起。」

二、外來客

註：當色塵呈現於眼門，在有分波動之後，轉向心（及隨後生起的諸心）次第生滅，完成了各自的作用，然後速行心生起。那速行心就像「客人」（āgantukapuriso）一樣，而眼門就像之前生起的轉向心等這些心的「家」一樣。就好像一個客人來到一個陌生的家庭乞討東西，在主人沉默不語的情況下，客人開口下命令是不恰當的。同樣地，在眼門這個家庭裡，當轉向心等本身沒有貪、瞋、痴時，作客的速行心有（強烈的）貪、瞋、痴是不恰當的。如是，應當透過外來客來了解不痴正知。²

新疏：眼門被稱為「之前生起的轉向心等這些心的家」，因為它是它們發生的原因，因為它們只有在色塵呈現於眼門時才會發生。

「就像客人」：有兩種客人——受到邀請的客人與不速之客。受到邀請的客人是相熟的人，不速之客則是陌生人；在此的譬喻是指後者。

三、短暫性

註：在眼門裡生起的（轉向心直到）「確定心」與「其相應心所」（生起之後）就在當處壞滅。它們不會彼此相見，因此它們是一瞬即逝的、短暫的。就像在一戶家庭裡，其他人都死光了，只剩下一個垂死的人，在那時候，他不適合去享受唱歌與跳舞。同樣地，在一個根門裡，當轉向心等及其相應心所都死在它們生起的地方之後，剩下來不久將死的速行心不適合以貪、瞋、痴的方式去取樂。因此應當以短暫性來了解不痴正知。

此外，還應當藉著思惟蘊、處、界、緣來了解不痴正知。在此，眼根與色塵屬於

² 由於煩惱沒有在速行心之前的諸心之中生起，它們就好像是不受歡迎的不速之客出現在根門。

色蘊；視覺屬於識蘊；與視覺相應的感受屬於受蘊；攝取印象屬於想蘊；觸等（心所）屬於行蘊。如是觀照向前看與向旁看只是這五蘊的結合。如此，那裡有誰在向前看與向旁看呢？

新疏：觀照向前看與向旁看只是五蘊的結合，那麼到底在這五蘊之外有誰在向前看呢？是誰在向旁看呢？其含義是：沒有人在向前看，也沒有人在向旁看。

註：再者，眼根是眼處；色塵是色處；視覺是意處；感受等相應心所是法處。如是觀照向前看與向旁看只是這四處的結合而已。如此，那裡有誰在向前看與向旁看呢？

再者，眼根是眼界；色塵是色界；視覺是眼識界；受等相應心所是法界。如是觀照向前看與向旁看只是這四種界的結合而已。如此，那裡有誰在向前看與向旁看呢？

再者，眼根是依止緣；色塵是所緣緣；轉向是無間緣、相續緣、親依止緣、無有緣、離去緣；光線是親依止緣；受等相應心所是俱生緣。如是觀照向前看與向旁看只是這些緣的結合而已。如此，那裡有誰在向前看與向旁看呢？

如是，在此也應當透過蘊、處、界、緣來了解不痴正知。

美國杜克大學哲學教授、心理學教授及神經生物學教授佛萊尼根（Owen Flanagan）：

· 破壞性心態

自尊低落 / 過度自信 / 抱持負面情緒 / 嫉妒 / 缺乏同情心 / 無法擁有親密的人際關係。

· 建設性心態

尊重自己 / 自尊（必須名實相符） / 正直 / 同情 / 仁慈 / 慷慨 / 看見真與善 / 愛 / 友情。

——《破壞性情緒管理》（p290）