



佛 道 念

開印比丘講／廖翎而（廖果文） 整理



編按：

開印比丘簡歷：馬來西亞寂靜禪林住持、曾隨繼程法師、修靜長老、聖嚴長老、葛印卡老師及帕奧禪師修習止觀禪法，專研《阿含》、《清淨道論》、《大智度論》等。在3/17（周三）、18（周四）上午9:00~11:00永修精舍開二天課。

今天向大家介紹的「佛隨念」（念佛），是採用古印度佛教早期的念佛方法，與中國佛教後來流行的「持名念佛」法門，有關係但不盡相同。早期佛教的念佛，如阿含（南傳尼柯耶）、阿毗達磨，乃至大乘佛教《大智度論》裡談的，皆側重於憶念佛陀的諸種功德為主，內容是應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊，或多加一個如來。

**Itipi so bhagavā araham sammā-sambuddho
vijjācaraṇa-sampanno sugato lokavidū anuttaro
purisadamma-sārathi satthā devamanussānaṃ buddho
bhagavāti**

彼世尊亦即是應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。



佛隨念的功德

有兩種人不墮惡道：第一種人是至少證得初果或以上的聖人，第二種人是因福業生善趣而不墮惡道者。

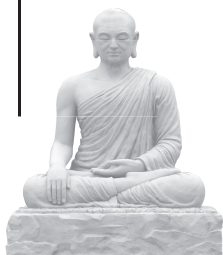
如果我們無法決定今生是否能證初果，至少也須具備第二條件，即平時多修福業布施、持戒、慈心禪、佛隨念乃至毗婆舍那（觀）智等善業而生起強大喜悅、信念及不退墮惡道。

佛隨念也能令修行人提起正念，有對治恐懼的療效。

時常念佛的人，成就時可證得欲界最高的定—近行定。由於他對佛陀的功德了解愈深，信心愈穩，對世間的一切善惡、因果也愈加肯定，如此也可生起世間正見，免墮惡道。

如何修習？

剛開始練習時，可選擇一尊自己看見了感到歡喜的佛像，且色彩、造型愈單純愈好。根據一些禪修者反應，佛像的顏色、造型等愈單純就愈容易有印象，至少不受到雜色、雜質等的外在因素干擾，是否如此？自己試試看。



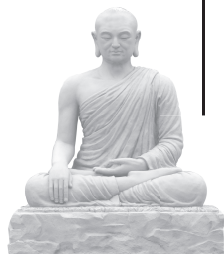
佛陀在世的時候，相信多數佛弟子都親眼目睹過佛陀，也聽聞過佛陀的開示，他們念佛不必另外再找一尊人造佛像來做為目標。

但對一位離佛日遠，當一位從未見過佛陀的人在初學佛隨念時，若不以佛像做為念佛功德的焦點目標，心就不容易集中，也不知道應該把念佛的焦點擺到哪裏。

有關唸誦，如果可以直接唸印度的巴利原文更好，如果不唸巴利，中文也行。念時要形、音、義具足。「形」即取佛像為目標，「音」不只口唸出聲音，更重要是心中要有正念地默念、憶念，「義」是要清楚了知佛陀某一名號的功德意義，這是正知。這樣，外有佛像為目標，內有正念、正知，三合為一即成念佛。

有人以為念佛容易，就曾經有禪修者發現當我們的心不穩定時，想要在十秒之內不斷相續保持正念、正知及安住在同一個佛陀的功德裡，也不簡單。

信念很重要。若禪修者修成時會由內而外產生一股強大的信念。一般來說，多數的佛弟子皆深信佛陀具備了這些功德，我們現在就是以這些世間稀有的、殊勝的諸功德做為修學目標。記得：所緣不只是佛像，正確來說所緣是佛陀的功德，如果禪修者忽略了功德而只是專注一尊佛像，不論它是銅鑄造的、木彫的，取來的只是一個影相，



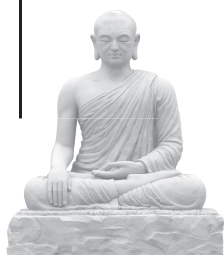
雖有攝心作用，但不會有佛隨念的功德反應。因此，禪修者務必記得：佛隨念是以佛陀的諸功德為所緣，不應只停留在形相上。

在諸多的功德裡，禪修者有時會因當下心的需要而更換，但要避免見異思遷的不好習慣，這很容易造成心的一種不踏實及混亂。

另外，就是某一功德修久了，想在中間轉換另一佛號功德時，這一時刻也是最容易生妄念的短暫幾個念頭，所以建議禪修者在這時候最好加強正念，不想別事，只專注於同一佛像的功德，簡單的說，即相不換，只是功德改換別的。

最後雜念愈來愈少，甚至在用功時也沒感覺有什麼雜念存在，在這種良好的品質的欲界善心相續久了，禪修者將證得欲界的近行定。因此，僅記在心：每一句佛隨念功德就是一點一滴的成功基礎，離此無他。

近行定是什麼？它是指即將進入安止以前的定，近行定是欲界定，也可做為修習毗婆舍那的基礎，也是高級的欲界福業。



應供、阿羅漢 (araham) 之意

我們常憶念佛功德，使我們相信世上有聖人，願意向聖人學習，學習哪些呢？即阿羅漢的功德，也稱應供，有遠離故、破賊故、破輻故、應受資具等故、無秘密之惡故之意。

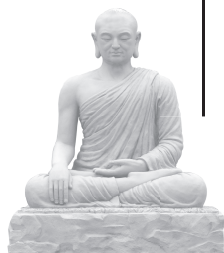
「遠離」之意指已經遠離一切煩惱，字面上是對煩惱已經離得很遠，事實上由於得道而完全斷了一切煩惱和習氣，所以說「遠離故」為阿羅漢。

以道而破諸煩惱之賊，所以說「破賊故」為阿羅漢，即以般若之劍，斬殺貪等煩惱之賊，所以稱「破賊」為阿羅漢。

「破輻」是什麼意思？以無明與有愛作成的轂（車輪的核心），由福行等所成的輻（車輪核心往外的網狀處），老與死的輞（輪胎），貫以諸漏集成的軸，連接於三有的車，這個無始以來輾轉輪迴的車輪，世尊於菩提樹下以精進的兩足，站在戒的地上，以信的手，執業智的斧，破一切輻，所以說「破輻故」為阿羅漢。

再來，「應受資具」是什麼意思？因為他是最勝應供的人，所以才值得領受衣服等資具及其他的供養。

至於「不密行惡故」猶如世間自以為智的愚者，深怕不名譽而秘密行惡，但世尊決不



會做這樣的事，所以說：「不密行惡故」為阿羅漢。也就是不會變兩面人，表面一套，裡面一套，佛陀不是這樣，是表裡一致，這就是阿羅漢。

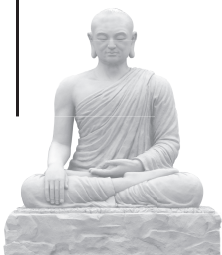
正遍知 (sammā-sambuddho) 之意

接下來瞭解「正遍知」之意，由於正覺一切法，所以稱為「等正覺者」。

「應遍知」的諸苦已遍知，應斷除的諸集已斷絕，應證得的諸滅已證得，應修習的諸道已修習。

在佛教裡有三種方式可瞭解緣起，第一、相信佛法所說，是信行人根性；第二、是靠推論（比量），藉由讀中論、阿毗達磨論等瞭解，是利根型，較喜歡思考，有智慧；第三、實際證得宿命通等神通或通達緣起智（現量），知道過去未來的關係，這是宗教師型，實踐型。

有宿命、天眼能知過去、未來，或有通達三世的緣起智，兩者之間哪種好？當然是後者。因為宿命能知過去、天眼能知未來及通達「緣攝受智」的人皆具有現量（宗教經驗），但具緣起勝智的人由於貫通業與異熟關係，故而不落入神我見，與外道的神通有所不同。



明行足 (vijjācaraṇa-sampanno) 之意

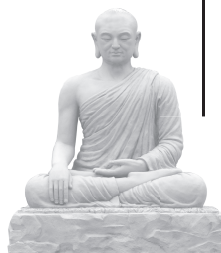
佛陀是「明」與「行」皆具足的人，何謂明行？從三明六通阿羅漢談起，六通是天眼、天耳、他心、神足、宿命與漏盡通，三明則是天眼、宿命及漏盡明。外道也有天眼及宿命，但不能稱「明」，唯有通達業與異熟勝智的人了知過未並生厭離，以及斷盡一切煩惱者，這才稱為「明」。

又什麼是「行」？即1.戒律儀，2.防護諸根之門，3.食物知量，4.努力醒覺，5~11為信、慚、愧、多聞、精進、念、慧的七種妙法，12-15 為色界四種禪，共十五法。我們已受五戒、但多被好看、好聽、好吃的所吸引，所以要防護諸根，並當努力自覺。

由於「明」而智慧圓滿具足，由於「行」（實踐）大悲圓滿具足，因此世尊是明行具足者，所以他的弟子得以善行正道。

善逝 (sugato) 之意

「逝」即行，世尊的行是善淨，遍淨而沒有污點，是什麼行呢？便是聖道。「世尊以聖道而向於安穩的無執之行」，所以說「善淨故為善逝」。



世尊於不死的涅槃中行，所以說「善妙處行，故為善逝」，由於各種的行，已斷的煩惱不會再回來，所以說「正行故為善逝」。佛陀總是在適當場合講適當的話，例如不說不真實且無利益的話，不說真實但無利益的話，只說真實而能給予利益的話，且選擇適當的時候才說，所以「正語為善逝」。

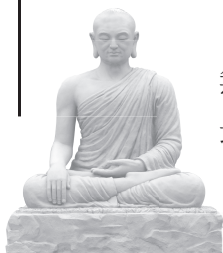
世間解 (lokavidū) 之意

即完全了解世間，「世尊依自性，依集因，依滅，依滅的方便而普遍了知通達於世間」。所謂自性，是每件事物有其作用，瞋有其作用，驕傲也有其作用，自性即真實狀況，修行即看得到真實法，如三遍知的「知遍知」中說，知其本性、知其自性及知其真實性。

世間一切善、不善心皆有導因、足處，譬如驕傲是一種慢心，慢心有其導因。我們可以藉諸佛法的止觀訓練收攝身心，由觀身（四界、不淨、安般等）而得定，了知受，看到自己的內心，一旦覺得不對勁就要調整它，不善要斷除它，不外就是四聖諦（法）。

無上士 (anuttaro) 之意

由於佛陀的功德更無超越之人，所以稱「無上士」，他的戒、定、慧、解脫為一切世間最勝，無有相等的，無比的，無對敵的……乃



至解脫知見之德，即所謂「我實不見於天界，魔界……乃至天人眾可以比較我的戒德圓滿。」

調御丈夫 (purisadamma-sārathi) 之意

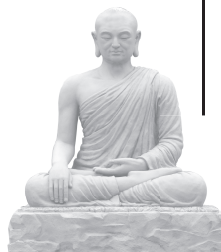
「他能御所應調御的丈夫」所以是調御丈夫，調御即調伏的意思，即去調伏應被調伏的人。丈夫自有衝天志，我想佛教的修行人也應有超乎一般人的堅定意念才是。

誰應被調伏？未持戒者應被調伏而持戒，未修定者應被調伏而修定，未修觀者…，未證初果者…，未證二果者…，未證三果者…，乃至未證得阿羅漢者皆應被調伏。我們若是煩惱重重的凡夫，豈能不被調伏而自傲呢？欲被調伏，當先自降其心，放下身段，柔軟而不倔強、好教是為前方便。

天人師 (satthā devamanussānaṃ) 之意

以現世、來世、及第一義諦而適應教誨，故為「師」，又如商隊的首領，引領諸商隊渡過沙漠的難處，渡過盜賊的危險地帶、野獸的惡劣處所……，如是令渡安穩之地，所以稱世尊為「師」。

天人即天與人，僅限於最超勝的諸天及最有才能的人，然而世尊也能教誨畜生，雖然畜生屬無因生類（不得證果），但是牠們也能因聽聞世尊說法等種下善因，在第二、



或三生便有證得道果之份。

佛(buddho)之意

佛是覺者，以他的解脫究竟智已覺悟一切所應知的，故為「佛」，或者以自己覺悟四諦，也令其他有情覺悟，自覺覺他，以此等理由故稱為「佛」。

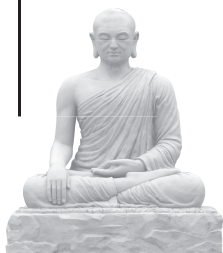
世尊(bhagavāti)之意

這是功德之最，一切有情之最，也是尊敬之師的同義語。「世尊」這是名稱，不是父母所給，是在菩提樹下證得一切智後，世人所給予的尊稱。

結語：心緣佛德

當我們在修習佛隨念時，記得要一心緣取佛陀的功德。由於我們的心緣正直、有利益的佛德，心會變得正直有益。我們的心以什麼為所緣，所緣可能就會影響我們的心，例如心緣瞋恚的人、事或物品，我們的心也將會被污染而起瞋，不是嗎？

我們今生有幸，有生命、有福報、有善根來念佛
--心緣佛德，經過這次的學習也懂得念佛方法了，願大家多念佛，增植福慧，是為所禱！



主講：開印比丘

記錄：廖翎而(廖果文)

日期：2010年3月17至18日

地點：台灣新竹永修精舍

出版：寂靜禪林資訊部

地址：P.O.Box 561, 89208 Tuaran, Sabah, Malaysia.

電話：(60-88) 968 715

傳真：(60-88) 968 413

電郵：santavana@gmail.com

網址：www.santavana.org

印刷者：首都印務有限公司

出版日：2010年11月

版次：初版第一刷 1,500本

戶口：Santavana Forest Hermitage

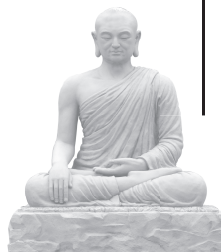
銀行：Malayan Banking Berhad

國際代碼：MBBEMYKL

銀行戶口：5101-4302-7182

FO-SUI-NIAN (《佛隨念》)

ISBN：978-983-3728-25-1





非賣品 • For Free Distribution
歡迎倡印 • 請勿刪增本書內容