

## 《早課》

namo tassa bhagavato arahato sammā-sambuddhassa (x 3)

禮敬世尊，阿羅漢，正等正覺者。（三遍）

### 皈依偈

- buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi 我以佛陀為皈依處
- dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi 我以達磨為皈依處
- saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi 我以僧伽為皈依處

Dutiyampi 第二次 ●…

Tatiyampi 第三次 ●…

### 贊頌佛寶

ītipi so bhagavā, arahamaṃ sammā-sambuddho, vijjā-caraṇa-sampanno, sugato lokavidū,  
anuttaro purisa-damma-sārathi, satthā deva-manussānaṃ buddho bhagavāti.

彼世尊亦即是應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調禦丈夫、天人師、佛、世尊。

### 贊頌法寶

svākhāto bhagavatā dhammo, sandiṭṭhiko akāliko ehipassiko, opanayyiko paccattaṃ  
veditabbo viññūhīti.

法是世尊善講的、完全已被見的、無時的、請您來看的，引導的，智者各各自知。

### 贊頌僧寶

suppaṭipanno bhagavato sāvakasaṅgho, uju-paṭipanno bhagavato sāvakasaṅgho,  
ñāyappaṭipanno bhagavato sāvakasaṅgho, sāmīcippaṭipanno bhagavato sāvakasaṅgho,  
yadidaṃ cattāri purisayugāni, aṭṭha purisapuggalā, esa bhagavato sāvakasaṅgho,  
āhuneyyo pāhuneyyo dakkhineyyo añjalikaraṇīyo, anuttaraṃ puññakkhettaṃ lokassaṭi.

世尊弟子眾是善淨行者，世尊弟子眾是正直行者，世尊弟子眾是真理行者，世尊弟子眾是正確行者，世尊弟子眾是四雙八輩、可奉獻者、親切款待者、供養者、作合掌者，為世間無上的福田。

### 慈經

欲獲得寂靜的善行者，應如是修學：堪能、誠懇及正直，謙恭、柔和與不慢。知足易供養，少事俗務，生活儉樸，諸根寂靜，謹慎和謙虛，不攀求於俗家。不應做任何違戾事，免遭其他智者所遣責。願一切眾生皆幸福，安穩和快樂！凡有生命者，若強、若弱、若長、若大、若中、若短、若粗、若細，盡一切無餘。或可見或不可見，或遠或近，或已生或未生，願一切眾生都快樂！不要欺騙他人，或於一切處蔑視任何人，不應出於忿怒及仇恨而詛咒希望他人痛苦。對一切眾生應修習無限的慈愛心，猶如慈母用生命保護自己唯一的兒子。讓無限的慈心遍照於十方世界，上、下、左、右，不受阻擾，不懷仇恨，不抱敵意。無論站著、走著、坐著、躺著，若不昏昧，應確立此念。能如是住者，即雲「梵住」。不陷於邪見，具有戒德，具有智見，及斷諸貪欲，當決不再入母胎。

## 慈念

願僧眾及居士們「幸福，安穩和快樂！」

願天人「幸福，安穩和快樂！」

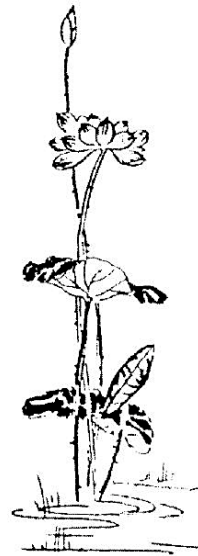
願附近的地方領袖「幸福，安穩和快樂！」

願附近的所有居民「幸福，安穩和快樂！」

願一切眾生皆「幸福，安穩和快樂！」

## 普賢十大願

- |         |         |
|---------|---------|
| 一者、禮敬諸佛 | 六者、請轉法輪 |
| 二者、稱讚如來 | 七者、請佛住世 |
| 三者、廣修供養 | 八者、常隨佛學 |
| 四者、懺悔業障 | 九者、恒順眾生 |
| 五者、隨喜功德 | 十者、普皆迴向 |



## 出家十法

諸比丘，有十種法，出家者應該時常觀察。哪十種法呢？出家者應該時常觀察： —

- 一、我已經是沒有階級的人（方外人）。
- 二、我（衣、食、住、藥）都是依靠他人供養。
- 三、我言行舉止不同（應該具足安詳的威儀，合乎沙門身份）。
- 四、我有無以戒律來糾正自己呢？
- 五、我那些修習梵行的道友，有無以戒律來糾正我呢？
- 六、我所喜愛的、所悅意的東西，都在改變和分離。
- 七、我對自己所造的業負責，我是業的繼承人，以業為胎，以業為親屬，以業為依祐。無論我造什麼善惡業，我必須自己去承擔。
- 八、我如何度過日日夜夜呢？
- 九、我是否歡喜寂靜的住處呢？
- 十、我是否證得上人法 --殊勝的智見呢？當其他的道友在我臨終時問及此事，我不慚愧嗎？

諸比丘：出家者應該時常觀察這十法。

## 迴向

願此功德種善根 累世怨親同沾恩 由斯解脫諸苦惱 共證菩提度有情