

《晚課》

namo tassa bhagavato arahato sammā-sambuddhassa (x 3)

禮敬世尊，阿羅漢，正等正覺者。（三遍）

皈依偈

- buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi 我以佛陀為皈依處
- dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi 我以達磨為皈依處
- saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi 我以僧伽為皈依處

Dutiyampi 第二次 ●…

Tatiyampi 第三次 ●…

贊頌佛寶

ītipi so bhagavā, arahamaṃ sammā-sambuddho, vijjā-caraṇa-sampanno, sugato lokavidū,
anuttaro purisa-damma-sārathi, satthā deva-manussānaṃ buddho bhagavāti.

彼世尊亦即是應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調禦丈夫、天人師、佛、世尊。

贊頌法寶

svākhāto bhagavatā dhammo, sandiṭṭhiko akāliko ehipassiko, opanayyiko paccattaṃ
veditabbo viññūhīti.

法是世尊善講的、完全已被見的、無時的、請您來看的，引導的，智者各各自知。

贊頌僧寶

suppaṭipanno bhagavato sāvakasaṅgho, uju-paṭipanno bhagavato sāvakasaṅgho,
ñāyappaṭipanno bhagavato sāvakasaṅgho, sāmīcippaṭipanno bhagavato sāvakasaṅgho,
yadidaṃ cattāri purisayugāni, aṭṭha purisapuggalā, esa bhagavato sāvakasaṅgho,
āhuneyyo pāhuneyyo dakkhineyyo añjalikaraṇīyo, anuttaraṃ puññakkhettaṃ lokassaṭi.

世尊弟子眾是善淨行者，世尊弟子眾是正直行者，世尊弟子眾是真理行者，世尊弟子眾是正確行者，世尊弟子眾是四雙八輩、可奉獻者、親切款待者、供養者、作合掌者，為世間無上的福田。

雜阿含經（一）

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。爾時，世尊告諸比丘：「當觀色無常，如是觀者，則為正觀。正觀者，則生厭離；厭離者，喜貪盡；喜貪盡者，說心解脫。」
「如是觀受、想、行、識無常，如是觀者，則為正觀。正觀者，則生厭離；厭離者，喜貪盡；喜貪盡者，說心解脫。」
「如是，比丘！心解脫者，若欲自證，則能自證；我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。如觀無常、苦、空、非我亦復如是。」時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

雜阿含經 (三〇五)

「若法應知，應了者，悉知，悉了；若法應知，應斷者，悉知、悉斷；若法應知，應作證者，悉皆作證；若法應知，應修習者，悉已修習。」「何等法應知、應了、悉知、悉了？所謂名、色。」「何等法應知、應斷？所謂無明及有愛。」「何等法應知、應證？所謂明、解脫。」「何等法應知、應修？所謂止、觀。」「若比丘以此法應知、應了，悉知、悉了；若法應知、應斷者，悉知、悉斷；若法應知、應作證者，悉知、悉證；若法應知、應修者，悉知、悉修，是名比丘，斷愛結縛，正無間等，究竟苦邊。諸比丘！是名六分別六入處經。」

法句經。道品 277-279偈

「一切行無常，以慧觀照時，得厭離於苦，此乃清淨道。」
「一切行是苦，以慧觀照時，得厭離於苦，此乃清淨道。」
「一切法無我，以慧觀照時，得厭離於苦，此乃清淨道。」

警眾偈

是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂…

(維那唸：大眾當勤精進，慎勿放逸！)

迴向

願此功德種善根 累世怨親同沾恩 由斯解脫諸苦惱 共證菩提度有情

