

《早課》

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammā-sambuddhassa (x 3)

禮敬世尊，阿羅漢，正等正覺者。(三遍)

皈依偈

- Buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi 我以佛陀為皈依處
- Dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi 我以達磨為皈依處
- Saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi 我以僧伽為皈依處

Dutiyampi 第二次 ●...

Tatīyampi 第三次 ●...

讚頌佛寶

Itipi so bhagavā, arahaṃ sammā-sambuddho, vijjā-caraṇa-sampanno, sugato lokavidū, anuttaro purisa-damma-sārathi, sathā deva-manussānaṃ, buddho bhagavāti.

彼世尊亦即是阿羅漢、正等正覺者、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。

讚頌法寶

Svākhāto bhagavatā dhammo, sandiṭṭhiko, akāliko, ehipassiko, opanayyiko, paccattaṃ veditabbo viññūhīti.

法是世尊善講的、完全已被見的、無時的、請您來看的，引導的，智者各各自知。

讚頌僧寶

Suppaṭipanno bhagavato sāvakaṅgho, uju-paṭipanno bhagavato sāvakaṅgho, ñāyappaṭipanno bhagavato sāvakaṅgho, sāmīcippaṭipanno bhagavato sāvakaṅgho, yadidaṃ cattāri purisayugāni, atṭha purisapuggalā, esa bhagavato sāvakaṅgho, āhuneyyo, pāhuneyyo, dakkhineyyo, añjalikaraṇīyo, anuttaraṃ puññakkhettaṃ lokassāti.

世尊弟子眾是善淨行者，世尊弟子眾是正直行者，世尊弟子眾是真理行者，世尊弟子眾是正確行者，世尊弟子眾是四雙八輩、可奉獻者、親切款待者、供養者、作合掌者，為世間無上的福田。

《慈經》

欲獲得寂靜的善行者，應如是修學：堪能、誠懇及正直，謙恭、柔和與不慢。知足易供養，少事俗務，生活儉樸，諸根寂靜，謹慎和謙虛，不攀求於俗家。不應做任何違戾事，免遭其他智者所譴責。願一切眾生皆幸福，安穩和快樂！

凡有生命者，若強、若弱、若長、若大、若中、若短、若粗、若細，盡一切無餘。或可見、或不可見、或遠、或近、或已生、或未生，願一切眾生都快樂！不要欺騙他人，或於一切處蔑視任何人，不應出於忿怒及仇恨，而詛咒希望他人痛苦。

對一切眾生應修習無限的慈愛心，猶如慈母用生命保護自己唯一的兒子。讓無限的慈心遍照於十方世界，上、下、左、右，不受阻擾，不懷仇恨，不抱敵意。無論站著、走著、坐著、躺著，若不昏昧，應確立此念。能如是住者，即云「梵住」。不陷於邪見，具有戒德，具有智見，及斷諸貪欲，當決不再入母胎。

慈念

願 僧眾及居士們「幸福，安穩和快樂！」

願 天人「幸福，安穩和快樂！」

願 附近的地方領袖「幸福，安穩和快樂！」

願 附近的所有居民「幸福，安穩和快樂！」

願 一切眾生皆「幸福，安穩和快樂！」

普賢十大願

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 一者、禮敬諸佛 | 二者、稱讚如來 | 三者、廣修供養 |
| 四者、懺悔業障 | 五者、隨喜功德 | 六者、請轉法輪 |
| 七者、請佛住世 | 八者、常隨佛學 | 九者、恆順眾生 |
| 十者、普皆迴向 | | |

出家十法

諸比丘，有十種法，出家者應該時常觀察。哪十種法呢？

出家者應該時常觀察：

- 一、我已經是沒有階級的人（方外人）。
 - 二、我（衣、食、住、藥）都是依靠他人供養。
 - 三、我言行舉止不同（應該具足安詳的威儀，合乎沙門身份）。
 - 四、我有無以戒律來糾正自己呢？
 - 五、我那些修習梵行的道友，有無以戒律來糾正我呢？
 - 六、我所喜愛的、所悅意的東西，都在改變和分離。
 - 七、我對自己所造的業負責，我是業的繼承人，以業為胎，以業為親屬，以業為依怙。無論我造什麼善惡業，我必須自己去承擔。
 - 八、我如何度過日日夜夜呢？
 - 九、我是否歡喜寂靜的住處呢？
 - 十、我是否證得上人法 -- 殊勝的智見呢？
- 當其他的道友在我臨終時問及此事，我不慚愧嗎？

諸比丘，出家者應該時常觀察這十法。

迴向

願此功德種善根，累世怨親同沾恩。

由斯解脫諸苦惱，共證菩提度有情。

Sādhu! Sādhu! Sādhu!

